



2021

Ankommen, durchatmen, abschalten ...

dafür steht die Sonnenhalde Tonbach. Ein Ort, an dem man den Stress des Alltags hinter sich lässt und die kleinen Dinge des Lebens genießt: Die wärmende Sonne auf der Haut, den Duft des Waldes, ein entspanntes Bad, ein liebevoll zubereitetes Essen, das Beisammensein mit seinen Liebsten oder einfach nur ein paar Augenblicke der Ruhe.

Als familiäre Gastgeber haben wir uns auf diese kleinen Momente spezialisiert. Für Ihr ganz spezielles Wohlfühlerlebnis „abseits vom Alltag“.

Es ist schön, dass viele unserer Gäste genau dies zu schätzen wissen und seit Jahren immer wieder gerne zu uns kommen.

Sie waren noch nicht bei uns? Dann freuen wir uns, wenn Ihnen diese Seiten Lust machen und wir Sie bald bei uns willkommen heißen dürfen.



LIEBE GÄSTE

und Freunde der Sonnenhalde

Manchmal kommt es anders als man denkt. Und so ist auch unser erstes Jahr in der Sonnenhalde Tonbach, anders verlaufen, als wir es uns vorgestellt hatten. Natürlich war es ein herausforderndes Jahr. Aber wir haben auch erlebt, dass wir Vieles gemeinsam stemmen können. Ein großartiger Zusammenhalt in der Familie, ein bärenstarkes Team von Kollegen sowie die vielen Gäste, die uns mit aufmunternden Worten, viel Verständnis und zahlreichen Besuchen den Neustart nach dem Lockdown erleichtert haben, haben das möglich gemacht. Dafür sind wir sehr dankbar.

Apropos anders: Vermutlich haben Sie es schon bemerkt – auch unser Prospekt sieht anders aus, wie Sie es gewohnt sind. Wir hoffen, dass Ihnen das Durchblättern viel Freude bereitet und vor allen Dingen Ihre Vorfreude weckt.

Denn eines ist trotz aller Veränderung gleich geblieben: Wir sind Gastgeber von Herzen und geben alles, damit Sie einen wunderbaren und erholsamen Aufenthalt in unserer Sonnenhalde Tonbach erleben. Wir freuen uns auf Sie.

Ihre Familie Borst und Wagner

sowie das gesamte Team der Sonnenhalde Tonbach



INHALT

- 6 Hotel & Umgebung
- 8 Kulinarik
- 10 Gästestimmen
- 12 Zimmer & Suiten
- 23 Erlebnispakete
- 32 Spa & Wellness
- 50 Aktivitäten rund ums Haus
- 58 Gut zu Wissen



DAS TONBACHTAL ZU FÜSSEN, DEN WALD IM RÜCKEN

Unsere Uroma Emma war nicht nur eine taffe Geschäftsfrau: mit der Wahl des Bauplatzes für ihre „Sonnenhalde“, hat sie auch echten visionären Geist bewiesen. Und so lädt das Wellnesshotel Sonnenhalde Tonbach noch heute zum Wohlfühlen und Entspannen in exponierter Lage ein.

Ob von unserer großzügigen Sonnenterasse, dem Wellness- und Außenbereich oder von einem der zahlreichen Südbalkone - genießen Sie den wundervollen Blick über die saftigen Wiesen und Wälder des idyllischen Tonbachtals.

Zahlreiche Rückzugsmöglichkeiten in und ums Haus sowie ein großzügiger Wellness- und Spa-Bereich mit Saunen, Dampfbad, Edelstein-Tepidarium, Salzarium, Heukraxen und vielen weiteren Ruheoasen laden zum Entspannen ein.

Unsere individuell gestalteten Zimmer bieten Wohlfühlatmosphäre und den perfekten Rückzugsort für jeden Geschmack.

Und über die Waldbrücke gelangen Sie direkt vom Haus in das kilometerlange Wandernetz des Nationalparks Schwarzwald.



So kommen Genussmenschen, Naturliebhaber, Wanderfreunde, Mountain- und E-Bike-Fans, Schneeschuhwanderer, Langlauf- und Schlittenbegeisterte bei uns voll auf ihre Kosten.

Und am Abend lassen alle den Tag bei einem sorgfältig ausgewählten Menü mit leckeren Produkten aus der Region ausklingen.



EIN MOMENT VOLL GENUSS

Was macht den perfekten Genussmoment aus? Es kommt auf das Zusammenspiel einiger Zutaten an: Zuerst sind es die Produkte, die wir von vertrauten Erzeugern aus unserer Region beziehen. Dann ist da das Küchenteam,

das die Zutaten mit vielen kleinen Handgriffen und viel Liebe für gutes Essen zubereitet und auf Ihren Teller bringt. Und zuletzt braucht es einen gemütlichen Raum mit Blick ins Grüne, in dem Sie sich voll und ganz aufs Genießen konzentrieren können. Et voilà.



Wenn das Wetter herrlich ist, empfangen wir Sie auf unserer großen Sonnenterrasse mit Blick über das Tonbachtal.

Doch auch bei Schmutdelwetter bleibt Ihnen der Blick ins umliegende Naturparadies nicht verwehrt. Dann genießen Sie das leckere Essen von Ihrem Platz in unserem gemütlich eingerichteten Restaurant oder am Zweiertischchen in unserem romantischen Wintergarten.



DIE GÄSTE STIMMEN

Ein Lächeln bei der Abreise, ein baldiges Wiedersehen, eine Weiterempfehlung an gute Freunde – dann haben wir einen tollen Job gemacht

Die Lage des Hotels, der Blick von der Terrasse und den Zimmern sind einmalig schön. In den Zimmern und dem schön gepflegten Garten haben wir uns sehr wohl gefühlt.

Erholung pur. Personal im Service und das Wellnessteam haben 100 Punkte verdient.

Sehr schönes Wellnesshotel, mit großem Spa-Bereich. Der Kraxenofen hat mich begeistert. Und das Essen ist wirklich ein Traum. Sehr freundliches Personal und immer hilfsbereit.

Der Wellnessbereich ist ein Traum; tolles Schwimmbad, tolle Saunen und reichlich Entspannungsbereiche. [...] Großes Lob an die Mitarbeiter, die alle einen harten Job haben und ihn dennoch leicht aussehen lassen.

Es ist super wie jedes Jahr, ein gut organisiertes familiäres Hotel, man fühlt sich sofort zuhause.

Familiäres Hotel mit vielen Annehmlichkeiten: Ruhig und schön gelegen mit Wanderwegen hinterm Haus, gute Ausstattung, ausgezeichnete Küche. Lädt zum Wiederkommen ein.

Sehr ruhige Umgebung, optimale Lage für Wanderungen ab dem Hotel.

Egal in welche Richtung wir vom Hotel aus starten, uns erwartet immer eine wundervolle Wanderung.

Erstklassiger Wellnessbereich, wunderbares Essen und herzliches Hotelteam.

Sehr gepflegt, äußerst geschmackvolle Zimmerausstattung, präzise geführt, abwechslungsreiche, noble Küche, gut ausgebildetes Personal, sehr gepflegter Wellnessbereich.

Sehr persönliche Gastgeber, die sich bis ins kleinste Detail sehr viel Mühe geben. Insbesondere in der herausfordernden „Corona-Zeit“ wurde alles sehr liebevoll organisiert.

Super freundliches Personal, versucht, jeden Wunsch zu erfüllen, wobei wenn man dort ist, ist man ja schon (fast) wunschlos glücklich.

*Wow... das ist ziemlich cool!
(Mia, 5 Jahre)*

ZIMMER & SUITEN

Rustikal natürlich, klassisch heimelig oder retro-schick: Unsere Zimmer sind ganz unterschiedlich – wie unsere Gäste auch.

Und so bieten wir trotz überschaubaren 35 Zimmern Wohlfühlatmosphäre und den perfekten Rückzugsort für jeden Geschmack.



Der Großteil unserer Zimmer sind zur Südseite ausgerichtet – mit herrlichem Blick über das Tonbachtal. Sie verfügen über einen Südbalkon und bieten mit 28 bis 56 m² viel Wohnkomfort sowie die Möglichkeit zur Unterbringung einer dritten Person.

Einige weitere Zimmer sind zur Waldseite gelegen. Sie sind mit einem französischen Bett ausgestattet und werden teilweise als Doppelzimmer, meist aber als Einzelzimmer genutzt.

Alle unsere Zimmer sind bequem mit dem Lift zu erreichen und ausgestattet mit Fön, Schminkspiegel, Flachbildschirm, Saunatasche und Bademantel.

DOPPELZIMMER & SUITEN

Hoher Wohnkomfort mit großem Doppelbett und gemütlicher Sitzecke.
28 bis 45 m² - stilvoll und mit viel Liebe eingerichtet. Doch die meiste Zeit werden Sie ohnehin auf dem großen Südbalkon mit Talblick verbringen wollen.



Komfort-Zimmer „Wiesenhütte“
ca. 28 m²

Zimmer mit Südbalkon | kleines Bad mit Dusche, WC | kleiner Wohnbereich | Telefon, TV, Radio, Minibar, Safe | Holzboden | als Doppel- / Einzelzimmer buchbar

ab 93 €

Komfort-Zimmer Plus „Sattellei“
ca. 36 m²

Zimmer mit Südbalkon | Bad mit Duschvorrichtung in der Badewanne, WC | Wohnbereich | Telefon, TV, Radio, Minibar, Safe | Holzboden

ab 98 €



Junior Suite „Steinmäuerle“
36 bis 40 m²

Zimmer mit Südbalkon | Bad mit Dusche, teilweise mit Badewanne und Bidet, separates WC | Wohnbereich | Telefon, TV, Radio, Minibar, Safe | Holz- / Teppichboden

ab 110 €

Suite „Petermännle“
42 bis 45 m²

Zimmer mit Südbalkon | Bad mit Dusche und Badewanne, teilweise mit Bidet, separates WC | Wohnbereich | Telefon, TV, Minibar, Safe | Holzboden

ab 115 €

APPARTEMENTS

Viel Platz und größter Wohnkomfort für Sie und Ihre Lieben – das bieten unsere gemütlichen Apartments. Alle mit einem Südbalkon und herrlichem Weitblick über das Tonbachtal.



Appartement „Rinkenturm“
45 m² | für 2 bis 4 Personen

Zimmer mit Südbalkon | zweites Schlafzimmer mit 140 cm Bett an der Wand, Ostfenster | Bad mit begehbare Dusche, separates WC | TV, Minibar, Safe, Radio | Holzboden

ab 122 €

Appartement „Löchleshütte“
54m² | für 2 Personen

Wohnzimmer mit Südbalkon | zwei Schlafzimmer, je mit 140 cm Bett an der Wand, Ostfenster | Bad mit Dusche und Badewanne, W C, Bidet, zweites separates WC | TV, Radio, Minibar, Safe | Teppichboden

ab 122 €



Appartement „Wiedenberg“
56 m² | für 2 bis 4 Personen

Wohn- und Schlafzimmer mit Südbalkon | Bad mit großer Wanne, Bidet, separates WC | Wohnlandschaft mit Liegefläche ausklappbar (1,55m) | TV im Schlaf- und im Wohnzimmer, Radio, Minibar, Safe | Holzboden

ab 122 €

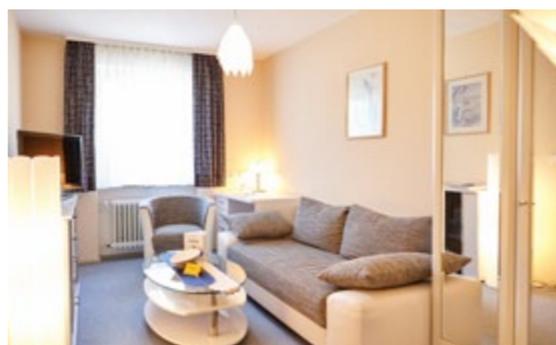
Appartement „Sonnenhalde“
56 m² | für 2 bis 4 Personen

Wohn- und Schlafzimmer mit Südbalkon | Bad mit großer Wanne, Bidet, separates WC | Wohnlandschaft mit Liegefläche ausklappbar (1,55m) | TV im Schlaf- und im Wohnzimmer, Radio, Minibar, Safe | Holzboden

ab 122 €

EINZELZIMMER

Gemütliche Zimmer mit französischem Bett – zur Waldseite gelegen. Die ideale Wahl für alle, die sich tagsüber nicht viel auf dem Zimmer aufhalten. Für Alleinreisende und Pärchen, die es kuschelig mögen.



Standard „Priorstein“
ca. 15 m²

zum Wald gelegenes Nordzimmer | 140 cm breites Bett an der Wand | Bad mit Dusche, WC | TV | Holz- oder Teppichboden | als Doppel- / Einzelzimmer buchbar

ab 76 €

Standard Plus „Eichberg“
ca. 23 m²

zum Wald gelegenes Nordzimmer mit kleinem Wohnzimmer | 140 cm breites Bett an der Wand | Bad mit Dusche, WC, Waschbecken im Schlafzimmer | TV | Holz- oder Teppichboden | als Doppel- / Einzelzimmer buchbar

ab 93 €



Standard Plus „Kohlwald“
ca. 18 m²

zum Wald gelegenes Nordzimmer | 140 cm breites Bett an der Wand | Bad mit Dusche, WC | TV | Holzboden | als Doppel- / Einzelzimmer buchbar

ab 93 €

Standard Deluxe „Pudelstein“
ca. 23 m²

zum Wald gelegenes Nordzimmer mit kleinem Wohnzimmer | 140 cm breites Bett an der Wand | Bad mit begehbare Dusche, WC | TV, Minibar, Telefon | Holzboden | als Doppel- / Einzelzimmer buchbar

ab 103 €

SAISONZEITEN & PREISE 2021

Nebensaison

03.01.2021 bis 09.02.2021
18.02.2021 bis 31.03.2021
09.04.2021 bis 08.05.2021
24.10.2021 bis 18.12.2021

Hauptsaison

09.05.2021 bis 23.10.2021

Fasching / Ostern

10.02.2021 bis 17.02.2021
01.04.2021 bis 08.04.2021

Weihnachten / Silvester

19.12.2021 bis 02.01.2022

Unsere Betriebsferien finden Sie auf unserer Internetseite.

Alle Preise verstehen sich pro Person und Tag und beinhalten unsere Verwöhn Pension.* Damit genießen Sie unser Frühstücksbuffet, ein Kuchenbuffet zum Mittag sowie ein 5-Gang-Menü am Abend.

Alle Preise sowie aktuelle Pauschalen und Angebote finden Sie auch auf unserer Internetseite www.sonnenhalde.de.



* Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten

	Nebensaison			Hauptsaison			Fasching / Ostern	Weihnachten / Silvester
	2 ÜN	3-6 ÜN	7+ ÜN	2 ÜN	3-6 ÜN	7+ ÜN	Min. 5 ÜN	Min. 7 ÜN

Doppelzimmer

Komfort-Zimmer „Wiesenhütte“	108 €	97 €	93 €	118 €	107 €	103 €	113 €	133 €
Komfort-Zimmer Plus „Sattellei“	113 €	102 €	98 €	123 €	112 €	108 €	118 €	138 €
Junior Suite „Steinmäuerle“	125 €	114 €	110 €	135 €	124 €	120 €	130 €	150 €
Suite „Petermännle“	130 €	119 €	115 €	140 €	129 €	125 €	135 €	155 €

Appartements

Appartement „Sonnenhalde“	137 €	126 €	122 €	147 €	136 €	132 €	142 €	162 €
Appartement „Rinkenturm“	137 €	126 €	122 €	147 €	136 €	132 €	142 €	162 €
Appartement „Wiedenberg“	137 €	126 €	122 €	147 €	136 €	132 €	142 €	162 €
Appartement „Löchleshütte“	137 €	126 €	122 €	147 €	136 €	132 €	142 €	162 €

Einzelzimmer

Standard „Priorstein“	81 €	78 €	76 €	91 €	88 €	86 €	89 €	116 €
Standard Plus „Eichberg“ / „Kohlwald“	98 €	95 €	93 €	108 €	105 €	103 €	106 €	133 €
Standard Deluxe „Pudelstein“	108 €	105 €	103 €	118 €	115 €	113 €	116 €	143 €
Komfort-Zimmer „Wiesenhütte“	160 €	149 €	145 €	170 €	159 €	155 €	168 €	195 €

Einzelzimmer (als DZ genutzt)

Standard „Priorstein“	71 €	68 €	66 €	76 €	73 €	71 €	76 €	98 €
Standard Plus „Eichberg“ / „Kohlwald“	85 €	82 €	80 €	90 €	87 €	85 €	90 €	112 €
Standard Deluxe „Pudelstein“	92 €	89 €	87 €	97 €	94 €	92 €	97 €	119 €

Weitere Preise

Zustellbett für Kind 4 bis 9 Jahre	40 €	Haustier	17 €
Zustellbett für Kind 10 bis 15 Jahre	55 €	Garagenstellplatz pro Tag	8 €
Zustellbett für Person ab 16 Jahre	75 €	E-Bike bis 4 Stunden	12 €
DZ-Ermäßigung Kind unter 16 Jahre	-30 % / ÜN	E-Bike ganztags	24 €
		Day Spa	25 €



ERLEBNISPAKETE

Egal ob Sie alleine reisen, mit ihrer besseren Hälfte oder mit Freunden: mit unseren Erlebnispaketen wird Ihr Aufenthalt zu etwas ganz Besonderem.

Gönnen Sie sich unvergessliche Momente und tanken Sie neue Energie.

ZEIT FÜREINANDER, ZEIT FÜR SICH

Endlich zu zweit

Genießen Sie wertvolle Momente der Zweisamkeit.

- ◆ Bad in der Yin-Yang-Paar-Whirlwanne mit Rose, Lemongras oder Tropical | 20 Minuten
- ◆ Rasul Schlämme | 30 Minuten
- ◆ Hugo, Aperol Spritz oder Glas Prosecco

68 € pro Person

(plus Übernachtungspreis, buchbar ab 2 Nächten oder nach Absprache)

Me, myself and I

Wenn Sie einfach mal wieder Zeit nur für sich möchten.

- ◆ Schokopackung auf der Schwebeliege | 30 Minuten
- ◆ Quicklift Gesichtsbehandlung | 30 Minuten

85 € pro Person

(plus Übernachtungspreis, buchbar ab 2 Nächten oder nach Absprache)



After work für baumstarke Kerle

Hätte es das damals schon gegeben, die alten Flößer-Jungs hätten nach einer harten Arbeitswoche im Wald sicherlich bei uns gebucht.

- ◆ Entspannende Rücken- / Nackenmassage | 30 Minuten
- ◆ Beinmassage | 30 Minuten
- ◆ Expressbehandlung Gesicht | 30 Minuten

113 € pro Person

(plus Übernachtungspreis, buchbar ab 3 Nächten oder nach Absprache)



GEMEINSAM ERLEBEN

Mädelsausflug

Ausgiebig quatschen und dabei so richtig entspannen – das geht nur mit der besten Freundin.

- ◆ Bad in der Yin-Yang-Paar-Whirlwanne mit Edelsteinbalsam | 20 Minuten
- ◆ Gesichtsbehandlung Marine (hauttypgerecht) | 75 Minuten
- ◆ Hugo, Aperol Spritz oder Glas Prosecco

135 € pro Person

(plus Übernachtungspreis, buchbar ab 3 Nächten oder nach Absprache)

Buddy-Tage

Für Männer die kein Wellness brauchen, sondern lieber mit dem Kumpel chillen.

- ◆ E-Bike für einen Tag
- ◆ Bierbad | 20 Minuten
- ◆ Schwarzwälder Whisky aus der Brennerei unseres Vertrauens

64 € pro Person

(plus Übernachtungspreis, buchbar ab 3 Nächten oder nach Absprache)

ENTSPANNUNG PUR

Hin und weg

Kurze Auszeit 600 Meter über dem Alltag.

- ◆ Kleine Ganzkörper-Verwöhnmassage | 40 Minuten
- ◆ Nachtkerzenölpackung auf der Schwebeliege | 30 Minuten

82 € pro Person

(plus Übernachtungspreis, buchbar ab 2 Nächten oder nach Absprache)

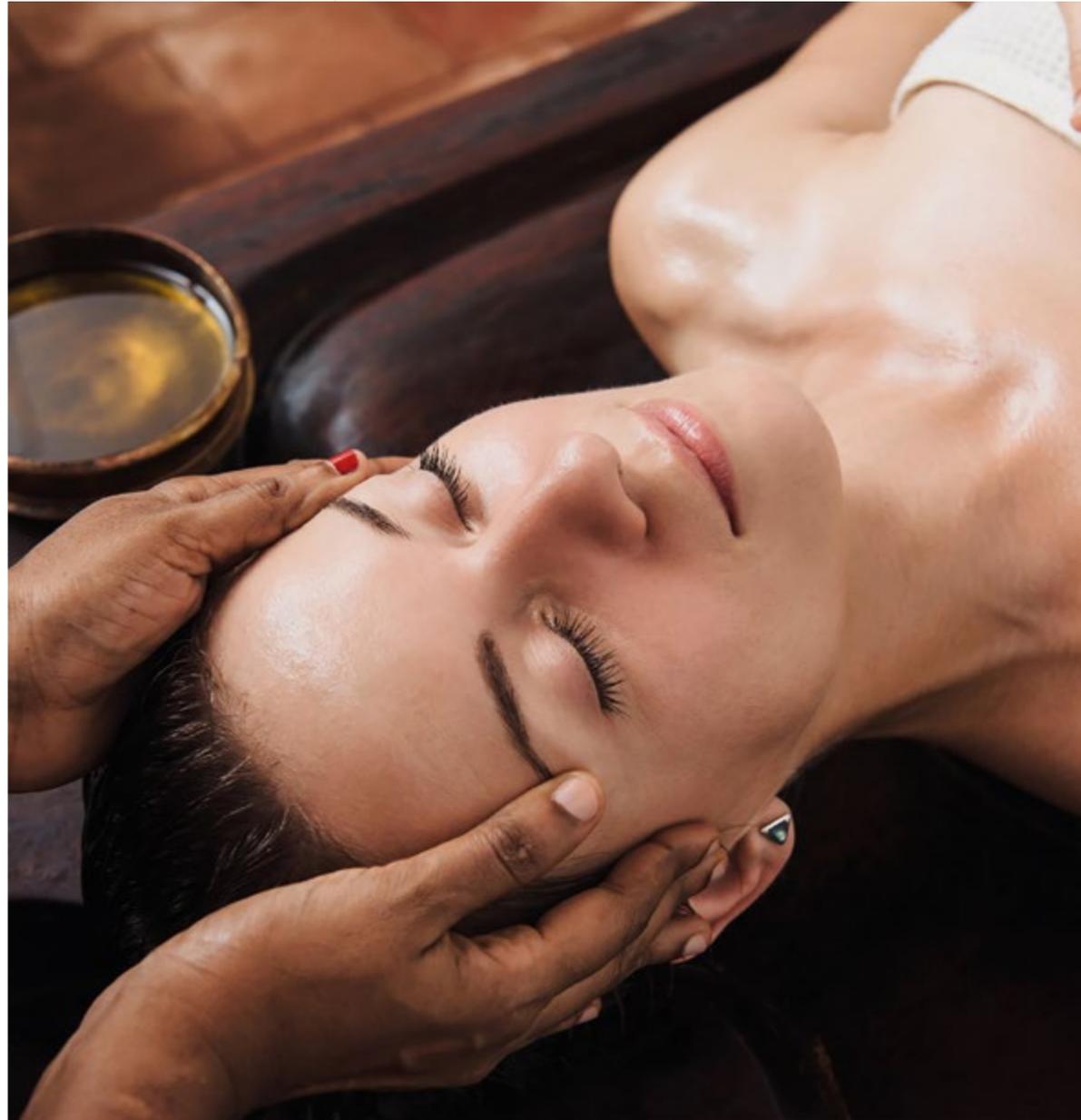
Smart Re-Start

Im Alltag müssen wir häufig funktionieren, wie ein Hochleistungscomputer. Zeit, mal ordentlich runter- und wieder hochzufahren.

- ◆ Shiatsu Gesicht (Druckpunktmassage) | 30 Minuten
- ◆ Cleopatrapackung auf der Schwebeliege | 30 Minuten
- ◆ Entspannende Rücken- / Nackenmassage | 30 Minuten

113 € pro Person

(plus Übernachtungspreis, buchbar ab 3 Nächten oder nach Absprache)



Wald, Wiese, Wellness

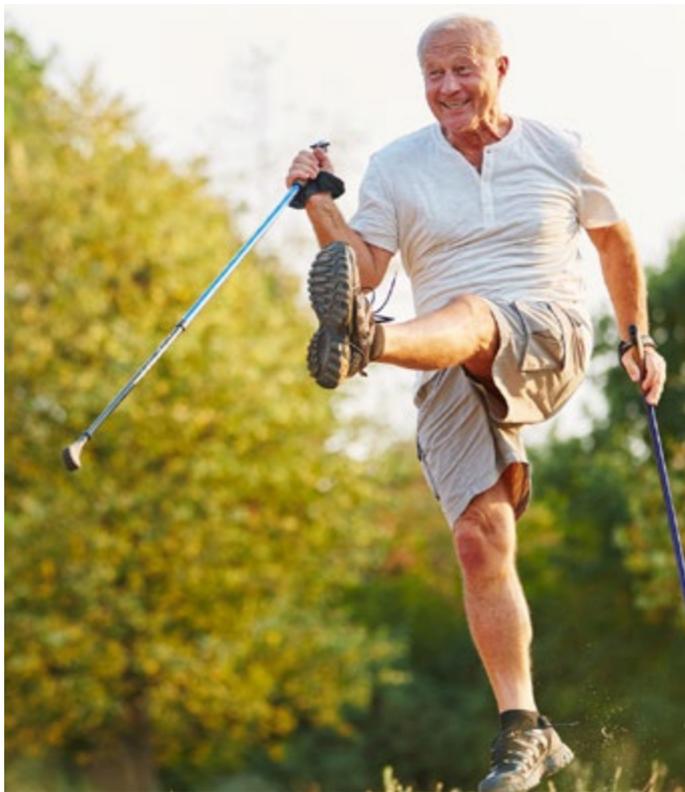
Draußen in der Natur. Drinnen in unserem Spa- und Wellnessbereich. Genießen Sie das Beste, was unser Schwarzwald zu bieten hat.

- ◆ Rückenbehandlung „Wald“ | 45 Minuten
- ◆ Tonbacher Tannen-Honig-Zuckerpeeling | 30 Minuten
- ◆ Kleines Gschenkle
- ◆ Direkter Zugang über unsere Waldbrücke in das rund um die Uhr geöffnete „Waldbad“

97 € pro Person

(plus Übernachtungspreis, buchbar ab 3 Nächten oder nach Absprache)

ÜBER STOCK & STEIN



Gut zu Fuß

Ihre Füße tragen Sie tapfer durch den Alltag. Da haben sie ab und zu ein bisschen Liebe verdient.

- ◆ Pediküre mit Fußbad | 45 Minuten
- ◆ Fußreflexzonenmassage | 40 Minuten

102 € pro Person

(plus Übernachtungspreis, buchbar ab 2 Nächten oder nach Absprache)

Hike and Bike

Ob zu Fuß oder mit dem E-Bike – Diese Pauschale wird Sie auf Touren bringen!

- ◆ E-Bike für einen Tag
- ◆ Beinmassage | 30 Minuten
- ◆ Baiersbronner Wanderhimmel: Wanderguide und Mountainbikeguide
- ◆ Kleines Lunch-Paket

67 € pro Person

(plus Übernachtungspreis, buchbar ab 3 Nächten oder nach Absprache)



WELLNESS MIT WIRKUNG

Flackernde Bildschirme, permanente Erreichbarkeit, nervenaufreibende Fahrten durch den Großstadtverkehr: Im Alltag verlangen wir körperlich und geistig oft einiges von uns ab. Mit den Gedanken sind wir irgendwo im Gestern oder schon bei der nächsten Verabredung. Und viel zu selten im Hier und Jetzt.

Das macht die kleinen Momente und Rückzugsräume „abseits vom Alltag“ so wertvoll – für unser seelisches Wohlbefinden, für unsere Gesundheit, für uns.

700 m² Spa- und Wellnessbereich mit Blick über die Wälder und Wiesen des Tonbachtals, ein

weitläufiger Außenbereich mit zahlreichen Ruheoasen sowie sorgfältig ausgewählte Anwendungen bieten alles für Ihr ganz persönliches Entspannungs- und Regenerationsprogramm.

Schwimmen Sie sich in unserem großen Pool den Kopf frei, schwitzen Sie den Stress in Sauna, Dampfbad und Co. raus oder lassen Sie Körper, Geist und Seele von unseren Experten verwöhnen.

Streifen Sie Klamotten und Alltag ab und schlüpfen Sie rein in die wohlige Wärme des schon für Sie bereitgelegten Bademantels. Wir freuen uns auf Sie.



Unser Ruheraum mit
schönem Blick ins Grüne



UNSERE SPA- UND WELLNESSHIGHLIGHTS

- ◆ Zertifiziertes Wohlfühlen und Entspannen auf über 700 m² mit Saunen, Dampfbad, Salzarium, Heukraxen, Edelstein-Tepidarium und vielem mehr
- ◆ Großer Innenpool mit Gegenstromanlage, ganzjährig beheizt auf 29 Grad
- ◆ Gemütlicher Ruheraum mit Panoramablick
- ◆ über das idyllische Tonbachtal sowie Relaxraum mit Wasserbetten
- ◆ Zahlreiche Rückzugsmöglichkeiten rund ums Haus mit Himmelsliegen, Hängematten, Loungemöbeln, Dachterrasse, Barfußpark etc.
- ◆ Helle Behandlungsräume und kompetente Mitarbeiter, die Sie gerne individuell beraten



EIN MOMENT VOLL WÄRME

Finnische Sauna

Der Sauna-Klassiker (ca. 90° C). Der Wechsel zwischen Hitze und Abkühlung stimuliert Kreislauf sowie Stoffwechsel und reinigt das Haut- und Körpergewebe

Bio-Sauna

Die nicht ganz so heiße Sauna-Alternative (ca. 50 bis 60° C). Die hohe Luftfeuchtigkeit sorgt für ein äußerst erholsames Klima und ist gut für die Atemwege

Salzarium

Die Luft der Salzgrotte und der sanfte Sole-Nebel sind eine Wohltat für Atemwege und Haut. Gut bei chronischen Infekten der Atemwege, Allergien und zur Stärkung des Immunsystems

Edelstein-Tepidarium

Tausende Edelsteine, sanfte Musik und ein wohltuender Kräuterduft wirken positiv auf Körper und Geist



Caldarium

Römisches Dampfbad mit Sternenhimmel (ca. 60° C). Die feuchte Wärme wirkt sich positiv auf den Bewegungsapparat aus und ist auch für die Haut Erholung pur

Tiroler Kraxenofen

Eine altbewährte Wellnessanwendung mit frischem Heu – wohltuend, vitalisierend und gesundheitsfördernd



PEELINGS & BÄDER

Peelings & Nassmassagen

Meersalz-Öl-Peeling

30 Minuten 39 €

Algen-Sahne-Peeling

30 Minuten 39 €

Ziegenmilch-Peeling

30 Minuten 39 €

Zucker-Salz-Peeling

30 Minuten 39 €

Weintrester-Peeling

30 Minuten 39 €

Arktische Meerschaum- waschung mit Sisalnest

30 Minuten 42 €

Seifenschaummassage (Hamam)

40 Minuten 55 €



Bäder in der Yin-Yang-Paar- Whirlwanne

Bad mit Rose, Lemongras oder Tropical

20 Minuten p.P. 30 €

Hopfenölbad

20 Minuten p.P. 35 €

Sportlerbad

20 Minuten p.P. 35 €

Bierbad

20 Minuten p.P. 40 €

Lagunenwasserbad

20 Minuten p.P. 40 €

Arktisches Kristallbad

20 Minuten p.P. 40 €

Bad mit Edelsteinbalsam

20 Minuten p.P. 40 €

Kostbares Milchbad

20 Minuten p.P. 40 €

inkl. Lieblingsgetränk

p.P. 6 €

KÖRPERPACKUNGEN AUF DER SCHWEBELIEGE

Nachtkerzenölpackung

30 Minuten 39 €

Heupackung

30 Minuten 39 €

Cleopatrapackung

30 Minuten 39 €

Straffende, festigende Packung

30 Minuten 45 €

Kaviarpackung

30 Minuten 45 €

Schokopackung

30 Minuten 45 €

Enzymatische Packung

30 Minuten 45 €

Moorpackung

50 Minuten 64 €

Algenpackung

50 Minuten 64 €

Meerschlammpackung

50 Minuten 64 €

Schwebeliege

Schwerelos entspannen mit der tragenden Kraft des Wassers. Tauchen Sie ein in die wohlige Wärme – bei stimmungsvollem Kerzenlicht und leiser Musik, die sich mit ihren Klangwellen auf Ihren Körper überträgt. Entspannung pur!



RASUL

Tonbacher Tannen-Honig-Zuckerpeeling

30 Minuten p.P. 39 €

Schlämme

30 Minuten p.P. 39 €

Enzymatische Erde (Bulus alba)

30 Minuten p.P. 39 €

Rasul zu zweit genießen

Wohlrriechende, regenerierende und pflegende Schlämme wirken auf Körper und Geist. Leise Musik, verträumtes Licht und danach der warme, sanfte Regenschauer, der Ihren Körper umschmeichelt – ein ganz besonderes Erlebnis für Sie beide.

MASSAGEN

Ganzkörpermassagen

Kleine Verwöhnmassage zum Kennenlernen

40 Minuten 52 €

Ganzkörpermassage mit Aromaöl

60 Minuten 79 €

Hot Chocolate-Massage

60 Minuten 82 €

Kräuterstempel-Massage

60 Minuten 82 €

Hot Stone-Massage

60 Minuten 82 €

90 Minuten 119 €

Chi Yang-Massage

70 Minuten 99 €

90 Minuten 129 €

Ayurvedische Ganzkörpermassage (Abhyanga)

60 Minuten 85 €

90 Minuten 119 €



Fürs Gesicht

Shiatsu Gesicht (Druckpunktmassage)

30 Minuten 45 €

Lymphdrainage fürs Gesicht

30 Minuten 42 €

Ayurvedische Gesichtsbehandlung (Mukabhyanga)

40 Minuten 52 €

Nach der altindischen Lehre **Ayurveda** hängt das körperlich Wohlbefinden von der Harmonie der drei Bioprinzipien Luft, Feuer und Erde ab. Ayurvedische Therapien sorgen für das Gleichgewicht dieser drei Kräfte und dienen zur Prophylaxe und Frühbehandlung von Schlafstörungen, Verdauungs- und psychosomatischen Beschwerden.

Für Beine und Füße

Beinmassage

30 Minuten 42 €

Fußreflexzonenmassage

40 Minuten 58 €

Ayurvedische Fußmassage mit Fußbad (Padabhyanga)

40 Minuten 65 €

Lymphdrainage für die Beine

45 Minuten 60 €

Thalasso-Wickel mit Algen

45 Minuten 65 €

Shiatsu ist eine traditionelle japanische Behandlungskunst. Nach dieser Lehre zirkuliert die Lebensenergie Qi in bestimmten Bahnen, den Meridianen. Das Qi reguliert alle Funktionen unseres Körper-Geist-Seele-Wesens und hält sie in Harmonie zueinander.

Für den Rücken

Entspannende Rücken- / Nackenmassage

30 Minuten 42 €

Shiatsu Rücken (Druckpunktmassage)

30 Minuten 42 €

Hot Stone-Rückenmassage

30 Minuten 45 €

Kräuterstempel-Rückenmassage

30 Minuten 45 €

Rückenbehandlung „Wald“

45 Minuten 65 €

Rückenbehandlung mit Packung

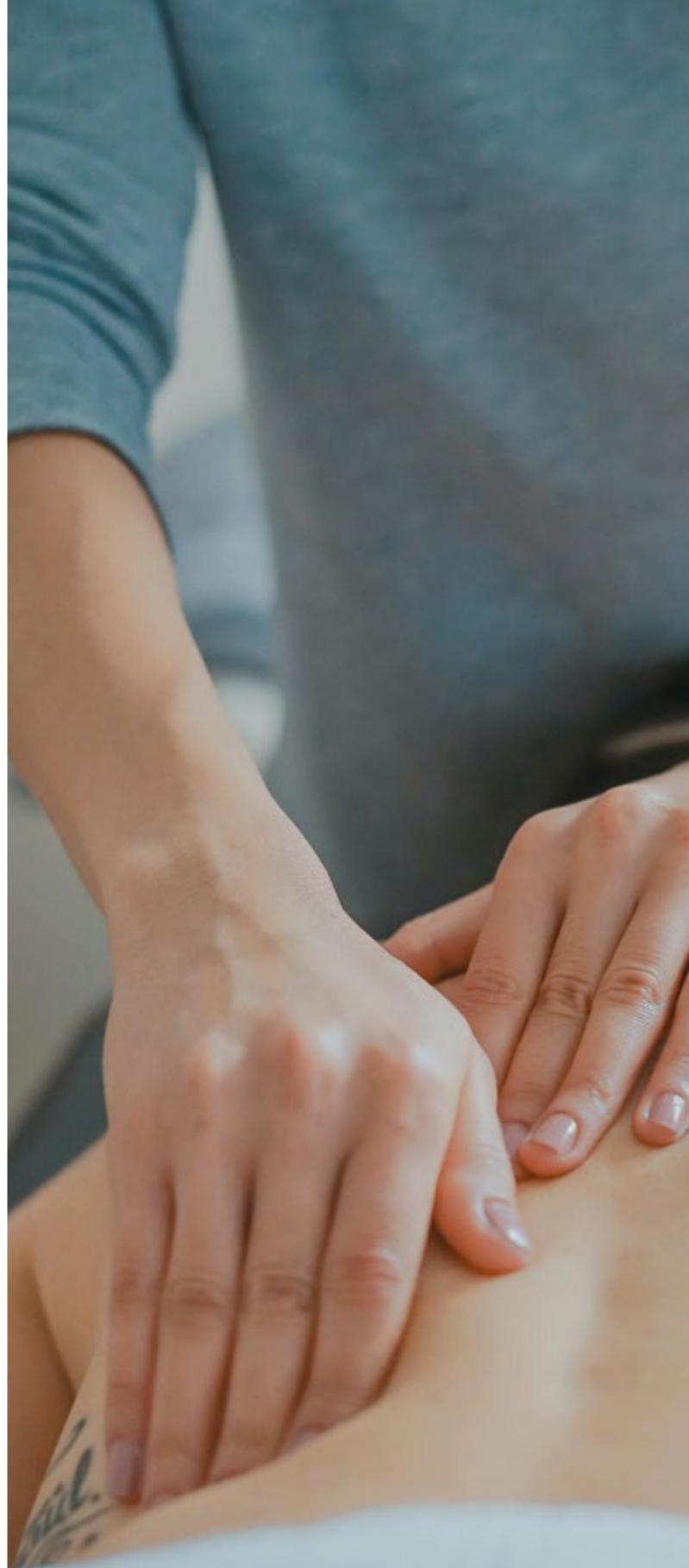
45 Minuten 65 €

GESUNDHEITS- KOMPOSITIONEN

Ganz genau hingehört – das haben wir in den vielen Gesprächen mit unseren Gästen. Wir möchten verstehen, welche Themen Sie bewegen und mit welchen Behandlungen wir den für Sie besten Erholungsmoment schaffen. Das ist unser Verständnis von achtsam sein.

Und wir sind aktiv geworden. Auf Basis Ihrer Berichte haben wir ein paar wirkkräftige Kompositionen erstellt: Der Verlust eines Ihnen wichtigen Menschen liegt Ihnen wie Blei auf der Seele? Das Gedankenkarussell in ihrem Kopf will und will nicht zur Ruhe kommen? Der Stress der letzten Wochen steckt Ihnen noch in den Knochen? Dann sind wir sicher, dass wir Ihnen mit einer unserer Zusammenstellungen etwas Gutes tun können. Natürlich beraten wir Sie gerne auch ganz individuell.

Pssst! Alle Kompositionen können Sie auch mit einem Gutschein verschenken.



Viva la vida

zur seelischen, mentalen und körperlichen Stärkung

Fußreflexzonenmassage
40 Minuten

Ohrkerzenbehandlung
30 Minuten

Ganzkörper Hot Stone-Massage
60 Minuten

169 €

Let it be

bei Schlafstörungen, Depression oder Migräneanfällen

Ayurvedische Ganzkörpermassage (Abhyanga)
60 Minuten

Fußreflexzonenmassage
40 Minuten

139 €

Don't worry, be happy

bei psychosomatischem Ungleichgewicht und Stress

Ayurvedische Gesichtsbehandlung (Mukabhyanga)
40 Minuten

Ohrkerzenbehandlung mit Kopfmassage
45 Minuten

103 €

I would walk 500 miles

für perfekte Regeneration vielbeanspruchter, erschöpfter Füße

Fußreflexzonenmassage
40 Minuten

Ayurvedische Fußmassage mit Fußbad (Padabhyanga)
40 Minuten

119 €

KOSMETISCHE BEHANDLUNGEN

Für den Mann

Reinigungsbehandlung

Pureté Marine

60 Minuten 77 €

Meerestiefenbehandlung

Ocean Care

75 Minuten 104 €

Rückenenthaarung

ab 39 €

Die Spezialbehandlung **Ocean Care** verspricht Ihnen eine intensive Auszeit, um neue Energie zu tanken und den Alltagsstress hinter sich zu lassen.

Pflegebehandlung, Reinigungsritual „Eintauchen ins Meer“, Maritime-Massage für Gesicht, Hals und Trapezmuskel – ein regenerierender Frischekick für echte Männer.

Für die Dame

Hauterneuerung mit

Peeling Marin

30 Minuten 49 €

Aquarell mit einer

Alginatmaske

60 Minuten 86 €

Gesichtsbehandlung

Marine (hauttypgerecht)

75 Minuten 104 €

Meerestiefenbehandlung

mit Arm & Dekolleté

75 Minuten 109 €

Aufhellende Behandlung

75 Minuten 117 €

Spirulina Boost

75 Minuten 117 €

Prodige de Océans –

Luxus pur!

90 Minuten 130 €

Strahlende Augen

Collagen

Augenbehandlung

30 Minuten 42 €

Augenbrauen färben

15 €

Wimpern färben

15 €

Augenbrauen und

Wimpern färben

25 €

Augenbrauen zupfen

15 €

Haarlos schön

Bikini-Zone, Unterarme

enthaaren

ab 25 €

Beine

enthaaren

ab 39 €

Gesicht, Oberlippe

oder Kinn

15 €

Gesicht, Oberlippe

und Kinn

zusammen

28 €

Gepflegte Füße & Hände

Pediküre mit

Fußbad

45 Minuten 55 €

Pediküre mit

Fußbad und Lack

60 Minuten 65 €

Maniküre mit

Handbad

45 Minuten 55 €

Maniküre mit

Handbad und

Lack

60 Minuten 65 €

ERLEBNIS- BEHANDLUNGEN

Ohrkerzen
bei Kopf- und Ohrproblemen

Ohrkerzenbehandlung
30 Minuten 35 €

**Ohrkerzenbehandlung mit Kopf-
massage**
45 Minuten 55 €

Shirodhara
bei Stress, chronischen Kopf-
schmerzen, Schlaflosigkeit und
Depressionen

Shirodhara
60 Minuten
inkl. Ruhephase 90 €

Body Sculpt Behandlung
für eine natürliche Silhouette

**Body Sculpt Gesäß
und Reiterhosen**
45 Minuten 80 €

Body Sculpt Arme
45 Minuten 80 €

Thalgo-Ritual Polynesia
Sinnesreise für ein Gefühl
absoluter Entspannung

**Algen-Sahne-Peeling,
Lagunenwasserbad und
Ganzkörpermassage**
80 Minuten 135 €



BESTES AUS DER NATUR

Natürliche Wirkstoffe, innovative und qualitativ hochwertige Behandlungen sowie die individuelle Betreuung unserer Gäste sind zentrale Bestandteile unseres Spa- und Wellnesskonzepts. Klar, dass wir dabei nur die besten Produkte einsetzen – therapeutisch getestet und auf der Heilkraft der Natur basierend.

THALGO | Thalgo hat seine Ursprünge in der klassischen Thalassotheorie, einem ganzheitlichen Kurkonzept in dem die Kraft des Meeres zur Gesunderhaltung genutzt wird.

Thalasso ist besonders effektiv, denn alles Leben entstand aus dem Meer

– Mensch und Ozean sind somit untrennbar miteinander verbunden.

KURLAND | Wirkstoffe aus der Naturmedizin und Kräuterkunde machen die Produkte nicht nur besonders gut verträglich, sondern auch stark in ihrer Wirkung. Ob bei Allergien, Neurodermitis oder Schuppenflechte – wir haben die perfekten Mittelchen für Sie. Ausgesuchte Öle und Kräuterextrakte lassen die Körpermassagen zu einem Erlebnis werden.

Übrigens: Sie können die meisten von uns verwendeten Produkte auch beim Wellnesssteam erwerben.

AKTIVITÄTEN RUND UMS HAUS

Der Nationalpark Schwarzwald und Baiersbronn sind ein Naturerlebnis:

Die frische Luft rund um die „Sonnenhalde“, die erholsame Stille auf den Waldwegen des Baiersbronner Wanderhimmels, die malerische Szenerie an idyllisch eingebetteten Seen, die reine Natur- und Pflanzenwelt – all das wirkt fantastisch ursprünglich.

Hier wird erlebbar, wie sich Natur ohne menschliche Einflüsse entwickelt: romantisch bei den Karseen aus der Eiszeit, die als dunkle Augen des Schwarzwalds gelten oder ungezähmt und wild wie auf dem Lothar- und Wildnispfad.

Erleben Sie das Naturparadies mit dem Fahrrad oder zu Fuß. Und starten Sie direkt vor der Hoteltüre.



Unsere Waldbrücke führt vom Ausgang im fünften Stock direkt ins Wanderparadies

EIN JAHR VOLL NATUR

Ganz ehrlich, wir können nicht sagen, zu welcher Jahreszeit es uns am Besten in unserem Tonbachtal gefällt.

Das ganze Jahr über entdecken wir etwas Liebens- und Genießenswertes: Das sanfte Erwachen des Waldes im Frühjahr, der Duft von frisch gemähtem Gras an einem lauen Sommerabend, mystisch aufsteigender Nebel an einem frischen Herbstmorgen und die kristallklare Luft bei einem Spaziergang durch die winterliche Traumlandschaft.



Wandern

39 ausgeschilderte Erlebnispfade und mehr als 550 Kilometer Wanderwege garantieren viel Abwechslung und ermöglichen Tag für Tag neue und spannende Touren entlang an klaren Bächen, durch dichte Wälder oder vorbei an farbenprächtigen Blumenwiesen. Laufen Sie sich den Stress des Alltags vom Leib und atmen Sie tief durch.

Biken

Gemütlicher Genussradler oder ambitionierter Mountainbiker? 20 durchgängig beschilderte Touren sowie zahlreiche Trails führen auf einer Höhenlage zwischen 450 und 1.100 Metern durch traumhafte Naturlandschaften.

Völlig zu Recht wurde der Schwarzwald vom Magazin „Mountain BIKE“ bereits mehrmals als bestes Mountainbike-Revier im Süden Deutschlands ausgezeichnet.



SOMMER, SONNE, SONNENHALDE

Wasser, Wiesen, Wald und Sonne. Der Sommer rund um Baiersbrunn und den Nationalpark Nordschwarzwald lässt das Herz von aktiven Naturliebhabern höher schlagen.

Vom Wandern, Klettern, Radfahren, Nordic Walking bis hin zum Golfen

und Paragliden: Im Schwarzwald warten vielseitige Erlebniswelten darauf, von Ihnen entdeckt zu werden.

Und für Erholungssuchende gibt es zahlreiche Thermal- und Kneippbäder, in denen Sie die heilende Wirkung des Thermalwassers auf Körper und Geist erleben können.

Highlights im Sommer

- ◆ Zahlreiche und gut beschilderte Mountain- und E-Bike-Trails
- ◆ Ca. 550 km Wanderwegenetz rund ums Hotel und den Nationalpark Schwarzwald
- ◆ Klettern und Hochseilgärten
- ◆ Segwaytouren und Mountaincart
- ◆ Golfplätze in Freudenstadt und Alpirsbach
- ◆ Gleitschirmfliegen
- ◆ Einfach nur entspannen in unserer weitläufigen Gartenanlage mit Hängebmatten, Dachterrasse, Barfußpark, Himmelsliegen, Strandkorb und einem herrlichen Panorama





WINTER WUNDERLAND

Ein ganz besonderer Zauber umgibt unser Tonbachtal im Winter, wenn der Schnee die Landschaft in dumpfe Stille hüllt und einem die kristallklare Luft um die Nase streift.

Entdecken Sie den Nationalpark auf verschneiten Wegen zu Fuß oder

auf Langlaufskiern, bei einer geführten Schneeschuhwanderung, mit dem Schlitten oder per Pferdekutsche.

Und anschließend kuscheln Sie sich in unserem Spa- und Wellnessbereich mit einer Tasse Tee in Ihren Bademantel.

Highlights im Winter

- ◆ Ski- und Snowboardfahren an der Schwarzwald-Hochstraße
- ◆ Kilometerlange Langlauf-Loipen
- ◆ Schlittenfahren
- ◆ Schneeschuhwanderungen
- ◆ Eislaufen und Eisstockschießen
- ◆ Weihnachtsmärkte
- ◆ Romantische Kutschfahrten



GUT ZU WISSEN

An- und Abreise

Unsere Zimmer sind ab 15.00 Uhr bezugsfertig - sonntags ab 16.00 Uhr. Check-Out am Abreisetag ist bis 12.00 Uhr.

Behandlungstermine

Unser Tipp: Sichern Sie sich Ihren Wunschtermin bereits bei der Buchung. Sie möchten flexibel bleiben? Dann können Sie Ihren Behandlungstermin auch spontan vor Ort vereinbaren. Wir versuchen Ihre Wünsche, wo immer möglich, zu berücksichtigen.

Bezahlen

Sie können Ihre Rechnung gerne bar, mit Ihrer EC-Karte und allen gängigen Kreditkarten bezahlen.

Buchung

Sie erhalten nach Ihrer Anfrage eine Reservierungsbestätigung von uns. Bitte bestätigen Sie uns diese nochmals schriftlich mit einem kurzen OK. Erst dann verbuchen wir Ihren Aufenthalt fest im Kalender.

Verschenken Sie erholsame Momente und echte Vorfreude mit einem Wertgutschein in frei wählbarer Höhe – erwerbbar auf unserer Homepage www.sonnenhalde.de

Gutscheine

Unsere Gutscheine sind online buchbar und ab dem Ausstellungsdatum 3 Jahre gültig. Sie können nicht bar ausbezahlt werden.

Haustiere

Gerne können Sie Ihr gut erzogenes Haustier mitbringen. Bitte melden Sie dies vor Ihrem Besuch an. Wir berechnen 17 € pro Haustier ohne Futter und weisen darauf hin, dass der Zutritt in unsere Restaurants für Haustiere leider nicht gestattet ist.

Internetanschluss

WLAN steht Ihnen in allen Zimmern kostenlos zur Verfügung.

Kurtaxe & Gästekarte

Ganzjährig fällt eine Kurtaxe in Höhe von € 2,60 pro Tag an. Hierfür erhalten Sie die Gästekarte mit der Sie freie Fahrt mit S-Bahnen, Regionalbahnen und Bussen im Schwarzwald genießen.

Parken

Stellplätze gibt es kostenlos direkt am Haus. Auf Nachfrage und bei Verfügbarkeit erhalten Sie für 8,00 € am Tag einen Garagenstellplatz. Parken erfolgt auf eigene Gefahr.



Preise

Die im Prospekt abgedruckten Preise gelten zum Zeitpunkt der Veröffentlichung. Bei unvorhersehbaren Entwicklungen behalten wir uns vor, die Preise gegebenenfalls anzupassen.

Reiserücktrittsversicherung

Damit Sie bei Stornierungen oder Abbruch Ihres Aufenthalts, z.B. wegen Erkrankung, Unfall oder Arbeitslosigkeit mögliche finanzielle Verluste ersetzt bekommen, empfehlen wir Ihnen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.

Stornierung

Sie können Ihre Reservierung kostenfrei bis 4 Wochen vor Anreise stornieren. Danach berechnen wir eine Stornierungsgebühr in Höhe von 80% des Übernachtungspreises.

Zimmer

30 unserer Zimmer und Suiten liegen zur Südseite mit Balkon und herrlichem Panoramablick, weitere Zimmer zur Waldseite mit französischem Bett. Alle Zimmer sind bequem mit dem Lift zu erreichen. Alle Zimmer ab 36m² bieten die Möglichkeit zur Unterbringung einer dritten Person.



Obere Sonnenhalde 63 | 72270 Baiersbronn | Tel.: +49 7442 8454-0
E-Mail: info@sonnenhalde.de | Internet: www.sonnenhalde.de

Impressum: Hotel Sonnenhalde | Konzeption, Texte & Gestaltung: Stefan Borst, Fabian Borst
Änderungen, Irrtümer, Satz- und Druckfehler vorbehalten | Stand: November 2020