

Sonnenhalde
TONBACH
— WELLNESSHOTEL —
★★★★

2024



Sie bevorzugen authentische Freundlichkeit vor Perfektion aus dem Lehrbuch? Ihnen ist Ruhe und Erholung mitten in der Natur wichtiger als 24/7-Entertainment? Sie haben es lieber gemütlich und heimelig statt kompromisslos durchdesignt?

Dann sind Sie bei uns in der Sonnenhalde Tonbach genau richtig. Wir sind Gastgeber mit Persönlichkeit und Herz – natürlich und unverstellt. Und immer mit vollem Einsatz für Ihr ganz spezielles Wohlfühl-erlebnis „abseits vom Alltag“.

Es ist schön, dass viele unserer Gäste genau das zu schätzen wissen und seit Jahren immer wieder gerne zu uns kommen. Sie waren noch nicht bei uns? Dann freuen wir uns, wenn Ihnen diese Seiten Lust machen und wir Sie bald bei uns willkommen heißen dürfen.



LIEBE GÄSTE

und Freunde der Sonnenhalde

Wie schön, dass es unser neuer Prospekt in Ihre Hände geschafft hat – bewusst keine Hochglanzbroschüre mit stark überarbeiteten Bildern und Pulitzer-Preis-würdigen Texten. Wir haben einfach ein paar Seiten zusammengestellt, die zeigen, wer wir sind.

Natürlich möchten wir Ihnen Lust auf eine erholsame Zeit an unserem schönen Fleckchen Erde machen. Aber wir möchten auch einen ehrlichen Einblick geben, was Sie bei uns erwarten dürfen und was nicht. Denn Authentizität ist uns ganz besonders wichtig. Wir sind Vollblut-gastronomen und geben alles, damit Sie einen wunderbaren und erholsamen Aufenthalt bei uns haben - und bleiben dabei wir selbst.

Und das gilt natürlich auch für Sie: Bei uns in der Sonnenhalde Tonbach müssen Sie nichts müssen, sich nicht verstellen. Hier dürfen Sie den Alltag hinter sich lassen und einfach mal wieder SEIN. Hört sich das nicht gut an?

Wir freuen uns auf Sie. Ihre Familie Borst
und das gesamte Team der Sonnenhalde Tonbach



INHALT

- 6 Hotel & Umgebung
- 8 Kulinarik
- 10 Gästestimmen
- 12 Zimmer & Suiten
- 20 Erlebnispakete
- 30 Spa & Wellness
- 36 Anwendungen
- 50 Aktivitäten rund ums Haus
- 58 Gut zu Wissen



DAS TONBACHTAL ZU FÜSSEN, DEN WALD IM RÜCKEN

Herrliche Ruhe, endlose Weiten, sattgrüne Wälder – das ist Schwarzwald! Bereits bei der Wahl des Bauplatzes unserer „Sonnenhalde“ wurde darauf geachtet, dass die Gäste genau das genießen können. Und so lädt das Wellnesshotel Sonnenhalde Tonbach noch heute zum Wohlfühlen und Entspannen in exponierter Lage ein.

Ob von unserer großzügigen Sonnenterrasse, dem Wellness- und Außenbereich oder von einem der zahlreichen Südbalkone - genießen Sie den wundervollen Blick über die saftigen Wiesen und

Wälder des idyllischen Tonbachtals. Zahlreiche Rückzugsmöglichkeiten in und ums Haus sowie ein großzügiger Wellness- und Spa-Bereich mit Saunen, Dampfbad, Edelstein-Tepidarium, Salzarium, Heukraxen und vielen weiteren Ruheoasen laden zum Entspannen ein.

Unsere individuell gestalteten Zimmer bieten Wohlfühlatmosphäre und den perfekten Rückzugsort für jeden Geschmack.

Und über die Waldbrücke gelangen Sie direkt vom Haus in das kilometerlange Wandernetz des Nationalparks Schwarzwald.



So kommen Genussmenschen, Naturliebhaber, Wanderfreunde, Mountain- und E-Bike-Fans, Schneeschuhwanderer, Langlauf- und Schlittenbegeisterte bei uns voll auf ihre Kosten.

Und am Abend lassen alle den Tag bei einem sorgfältig ausgewählten Menü mit leckeren Produkten aus der Region ausklingen.



NATÜRLICH. BODENSTÄNDIG. LECKER.

Unsere Speisen richten wir nicht mit Pinzette und Geodreieck an, aber mit viel Liebe und mit sorgfältig ausgewählten, saisonalen Produkten aus unserer Heimat. Wo immer möglich arbeiten wir mit unseren vertrauten Partnern aus der Region zusammen. Denn eines ist uns ganz wichtig: Schmecken soll's!

Natürlich kommen Fleisch- und Fischliebhaber bei uns auf ihre Kosten. Doch unser Anspruch ist es auch, bei allen Gängen kreative Alternativen zu bieten. Und so bekommen Vegetarier täglich selbstverständlich ein vollwertiges 5-Gang-Menü.



Wenn das Wetter herrlich ist, empfangen wir Sie auf unserer großen Sonnenterrasse mit Blick über das Tonbachtal. Doch auch bei Schmuddelwetter bleibt Ihnen der Blick ins umliegende Naturparadies nicht verwehrt.

Dann genießen Sie das leckere Essen von Ihrem Platz in unserem gemütlich eingerichteten Restaurant oder am Zweiertischchen in unserem Wintergarten.

Besonderer Genuss-Tipp:

Probieren Sie doch mal eines unserer regionalen Biere unserer Bierkarte, die wir mit einigen Freunden zusammengestellt haben und die für jeden Anlass während Ihres Sonnenhalde-Aufenthalts das passende Bier bereithält.

DIE GÄSTE STIMMEN

Ein Lächeln bei der Abreise, ein baldiges Wiedersehen, eine Weiterempfehlung an gute Freunde – dann haben wir einen tollen Job gemacht



Unser bestes Wanderhotel im Schwarzwald! Angenehme und ruhige Atmosphäre. Schönes Wohlfühlhotel mit sehr kompetenten Mitarbeitern für den Bereich Massagen und Beauty.

100% Weiterempfehlung. Die Zimmer sind riesig, modern und gut gepflegt. Alles ist sehr sauber. Der Sauna- und Wellnessbereich ist echt groß. Es gibt eine große Auswahl an Saunen und ist nicht überlaufen. Ich habe selten so ein liebevoll geführtes Hotel gesehen.

Einmalige Lage mit schöner Aussicht auf das Tonbachtal. Optimaler Zugang zum Wanderwegnetz.

Der Service ist jederzeit nett, ansprechbar und immer bereit, die Hoteliers super nett und kompetent, von dem Essen ganz zu schweigen: ein sehr gutes Niveau in der Küche, ausgewogen, geschmacklich abwechslungsreich, kreativ und nachhaltig! Einfach klasse!

Das Frühstück war herausragend und hatte auch Außergewöhnliches im Angebot (z.B. Hafermilch, veganer Schokoaufstrich).

Das Essen im Hotelrestaurant war einfach köstlich. Die Auswahl an Gerichten war groß und für jeden Geschmack etwas dabei.

Das Hotel verfügt über einen tollen Wellnessbereich. Die Wellnessanwendung im Waldpavillon war ein besonderes Highlight.

Wir haben auch die ökologische Philosophie des Hotels und das faire Preis-Leistungs-Verhältnis geschätzt.

Selten so authentisch erlebt was das Hotel bieten will und genau so 200% umsetzt: jede Minute, bei jedem Kontakt, bei jeder Frage, jede Bitte wird mit Freude und Spaß erfüllt.

Es war eine richtig lockere Atmosphäre, immer mal wieder Zeit für ein Gespräch oder Späßchen, was aber die Professionalität nicht schmälerte.

Der Nachmittagskuchen, ganz hervorragend. Besser als in jeder Konditorei. War bereits 8-mal hier. Auch Menschen mit Handicap wurden liebevoll behandelt.

Ein ruhig gelegenes Hotel mit angenehmen Gästen. Hier verkehrt kein Partyvolk. Super zum Erholen und Runterkommen.

Ruhige Auszeit in toller Umgebung. Überaus nettes, überschaubares Hotel mit tollem Wellnessangebot und einer jungen und aktiven Hotelierfamilie.



ZIMMER & SUITEN

Rustikal natürlich, klassisch heimelig oder retroschick: Unsere Zimmer sind ganz unterschiedlich wie unsere Gäste auch. Und so bieten wir trotz überschaubaren 35 Zimmern Wohlfühlatmosphäre und den perfekten Rückzugsort für jeden Geschmack.

Unsere Doppelzimmer, Suiten und Appartements sind zur Südseite ausgerichtet mit herrlichem Blick über das Tonbachtal. Sie verfügen über einen Südbalkon und bieten mit 28 bis 56 m² viel Wohnkomfort und Platz.

Unsere Einzelzimmer sind zur Waldseite ausgerichtet. Sie sind mit einem französischen Bett ausgestattet und die ideale Wahl für Alleinreisende, die sich tagsüber ohnehin nicht viel auf dem Zimmer aufhalten.

Alle unsere Zimmer sind bequem mit dem Lift zu erreichen und ausgestattet mit Flachbildschirm inkl. Radio, Safe, Fön, Schminkspiegel, Saunatasche und Bademantel.

DOPPELZIMMER & SUITEN

Hoher Wohnkomfort mit großem Doppelbett und gemütlicher Sitzecke.

28 bis 45 m² - stilvoll und mit viel Liebe eingerichtet. Doch die meiste Zeit werden Sie ohnehin auf dem großen Südbalkon mit Talblick verbringen.



Wiesenhütte

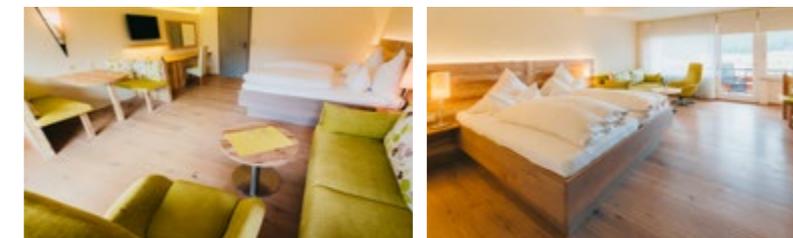
Doppelzimmer „Wiesenhütte“ ca. 28 m²

Zimmer mit Südbalkon | 160 cm Doppelbett | kleines Bad mit Dusche, WC | kleiner Wohnbereich | Holzboden | als Doppel- / Einzelzimmer buchbar

Doppelzimmer „Sattellei“ ca. 36 m²

Zimmer mit Südbalkon | 180 cm Doppelbett | tw. Bad mit Duschvorrichtung in der Badewanne, WC | Wohnbereich | Holz- oder Teppichboden

Sattellei



Steinmäuerle



Petermännle



Doppelzimmer „Steinmäuerle“ ca. 36 m²

Zimmer mit Südbalkon | 180 cm Doppelbett | Bad mit Dusche, teilweise mit Badewanne und Bidet, großteils separates WC | Wohnbereich | Holz- oder Teppichboden

Suite „Petermännle“ 42 bis. 45 m²

Zimmer mit Südbalkon | 180 bzw. 200 cm Doppelbett | Bad mit Dusche, teilweise mit Badewanne und Bidet, großteils separates WC | Wohnbereich | Holzboden

APPARTEMENTS

Viel Platz und größter Wohnkomfort für Sie und Ihre Lieben - das bieten unsere gemütlichen Apartments.

Alle mit einem Südbalkon und herrlichem Weitblick über das Tonbachtal.



Wiedenberg

Appartement „Rinkenturm“ 45 m² | 2 bis 4 Personen

Zimmer mit Südbalkon | 180 cm Doppelbett | zweites Schlafzimmer mit 140 cm Bett an der Wand, Ostfenster | Bad mit begehbare Dusche, separates WC | Holzboden

Appartement „Löchleshütte“ 54 m² | 2 Personen

Wohnzimmer mit Südbalkon | zwei Schlafzimmer, je mit 140 cm Bett an der Wand, Ostfenster | Bad mit Dusche und Badewanne, WC, Bidet, zweites separates WC | Teppichboden

Appartement „Wiedenberg“ 56 m² | 2 bis 4 Personen

Wohn- und Schlafzimmer mit Südbalkon | 200 cm Doppelbett | Bad mit großer Wanne, Bidet, separates WC | Wohnlandschaft mit Liegefläche ausklappbar (1,55m) | Holzboden

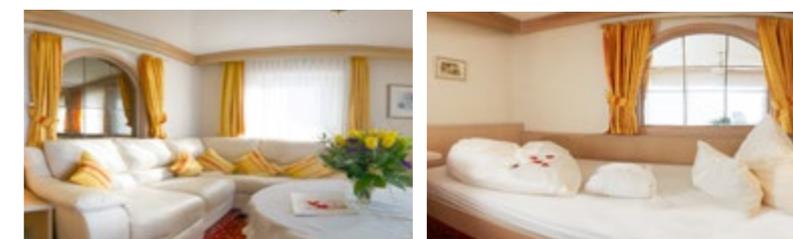
Appartement „Sonnenhalde“ 56 m² | 2 bis 4 Personen

Wohn- und Schlafzimmer mit Südbalkon | 200 cm Doppelbett | Bad mit begehbare Dusche, Bidet, separates WC | Wohnlandschaft mit Liegefläche ausklappbar (1,55m) | Holzboden

Rinkenturm



Löchleshütte



Sonnenhalde



EINZELZIMMER

Gemütliche Zimmer mit französischem Bett - zur Waldseite gelegen. Die ideale Wahl für alle, die sich tagsüber nicht viel auf dem Zimmer aufhalten.



Kohlwald

Einzelzimmer „Priorstein“
15 m²

zum Wald gelegenes Nordzimmer | 140 cm breites Bett an der Wand | Bad mit Dusche, WC | Holzboden

Einzelzimmer „Eichberg“
23 m²

zum Wald gelegenes Nordzimmer mit kleinem Wohnzimmer | 140 cm breites Bett an der Wand | Bad mit Dusche, WC, Waschbecken im Schlafzimmer | Holz oder Teppichboden

Einzelzimmer „Kohlwald“
18 m²

zum Wald gelegenes Nordzimmer | 140 cm breites Bett an der Wand | Bad mit Dusche, WC | Holzboden

Einzelzimmer „Pudelstein“
23 m²

zum Wald gelegenes Nordzimmer mit kleinem Wohnzimmer | 140 cm breites Bett an der Wand | Bad mit begehbare Dusche, WC | Holzboden

Priorstein



Eichberg



Pudelstein





ERLEBNISPAKETE

Egal ob Sie alleine reisen, mit ihrer besseren Hälfte oder mit Freunden: mit unseren Erlebnispaketen wird Ihr Aufenthalt zu etwas ganz Besonderem.

Gönnen Sie sich unvergessliche Momente und tanken Sie neue Energie.

Alle Erlebnispakete können modular zur Übernachtung hinzugebucht werden. Bei den angegebenen Preisen handelt es sich um Einmalpreise pro Person, die zuzüglich zum Zimmerpreis berechnet werden.

Sobald wir Ihre Buchung bestätigt haben, schauen wir gerne mit Ihnen nach möglichen Terminen für Ihre Behandlungen.

ZEIT FÜREINANDER, ZEIT FÜR SICH

Endlich zu zweit

Genießen Sie wertvolle Momente der Zweisamkeit.

- ◆ Bad in der Yin-Yang-Paar-Whirlwanne mit Rose, Lemongras oder Tropical | 20 Minuten
- ◆ Rasul Schlämme | 30 Minuten
- ◆ Hugo, Aperol Spritz oder Glas Prosecco

76 € pro Person

(plus Übernachtungspreis, buchbar ab 2 Nächten oder nach Absprache)

Me, myself and I

Wenn Sie einfach mal wieder Zeit nur für sich möchten.

- ◆ Schokopackung auf der Schwebeliege | 30 Minuten
- ◆ Quicklift Gesichtsbehandlung | 30 Minuten

91 € pro Person

(plus Übernachtungspreis, buchbar ab 2 Nächten oder nach Absprache)



After work für baumstarke Kerle

Hätte es das damals schon gegeben, die alten Flößer-Jungs hätten nach einer harten Arbeitswoche im Wald sicherlich bei uns gebucht.

- ◆ Entspannende Rücken- / Nackenmassage | 30 Minuten
- ◆ Beinmassage | 30 Minuten
- ◆ Expressbehandlung Gesicht | 30 Minuten

125 € pro Person

(plus Übernachtungspreis, buchbar ab 3 Nächten oder nach Absprache)



GEMEINSAM ERLEBEN

Mädelsausflug

Ausgiebig quatschen und dabei so richtig entspannen – das geht nur mit der besten Freundin.

- ◆ Bad in der Yin-Yang-Paar-Whirlwanne mit Edelsteinbalsam | 20 Minuten
- ◆ Gesichtsbildung Marine (hauttypgerecht) | 75 Minuten
- ◆ Hugo, Aperol Spritz oder Glas Prosecco

145 € pro Person

(plus Übernachtungspreis, buchbar ab 3 Nächten oder nach Absprache)

Buddy-Tage

Für echte Bro's, die einfach mal wieder zusammen chillen wollen.

- ◆ E-Bike für einen Tag
- ◆ Kopf- und Gesichtsmassage „Chillvester Stallone“ | 45 Minuten
- ◆ Schwarzwälder Whisky aus der Brennerei Markus Kalmbach in Baiersbronn

89 € pro Person

(plus Übernachtungspreis, buchbar ab 3 Nächten oder nach Absprache)

ENTSPANNUNG PUR

Hin und weg

Kurze Auszeit 600 Meter über dem Alltag.

- ◆ Kleine Ganzkörper-Verwöhnmassage | 40 Minuten
- ◆ Nachtkerzenölpackung auf der Schwebeliege | 30 Minuten

94 € pro Person

(plus Übernachtungspreis, buchbar ab 2 Nächten oder nach Absprache)

Smart Re-Start

Im Alltag müssen wir häufig funktionieren, wie ein Hochleistungscomputer. Zeit, mal ordentlich runter- und wieder hochzufahren.

- ◆ Shiatsu Gesicht (Druckpunktmassage) | 30 Minuten
- ◆ Cleopatrapackung auf der Schwebeliege | 30 Minuten
- ◆ Entspannende Rücken- / Nackenmassage | 30 Minuten

124 € pro Person

(plus Übernachtungspreis, buchbar ab 3 Nächten oder nach Absprache)



Wald, Wiese, Wellness

Draußen in der Natur. Drinnen in unserem Spa- und Wellnessbereich. Genießen Sie das Beste, was unser Schwarzwald zu bieten hat.

- ◆ Rückenbehandlung „Wald“ | 45 Minuten
- ◆ Tonbacher Tannen-Honig-Zuckerpeeling | 30 Minuten
- ◆ Kleines Gschenkle
- ◆ Direkter Zugang über unsere Waldbrücke in das rund um die Uhr geöffnete „Waldbad“

99 € pro Person

(plus Übernachtungspreis, buchbar ab 3 Nächten oder nach Absprache)

ÜBER STOCK & STEIN



Gut zu Fuß

Ihre Füße tragen Sie tapfer durch den Alltag. Da haben sie ab und zu ein bisschen Liebe verdient.

- ◆ Pediküre mit Fußbad | 45 Minuten
- ◆ Fußreflexzonenmassage | 40 Minuten

106 € pro Person

(plus Übernachtungspreis, buchbar ab 2 Nächten oder nach Absprache)

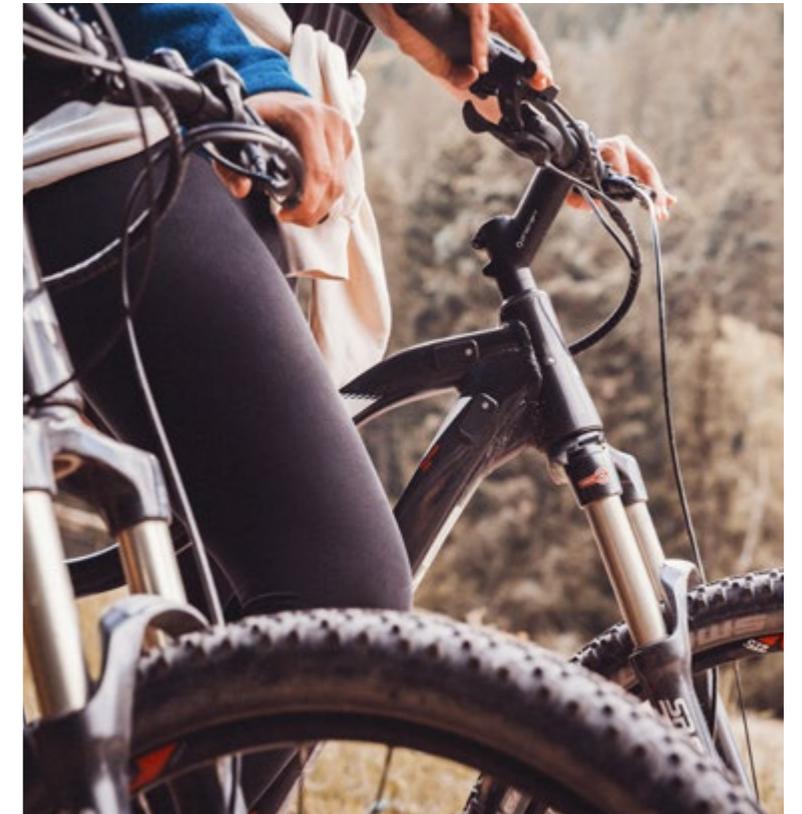
Hike and Bike

Ob zu Fuß oder mit dem E-Bike – Diese Pauschale wird Sie auf Touren bringen!

- ◆ E-Bike für einen Tag
- ◆ Beinmassage | 30 Minuten
- ◆ Baiersbronner Wanderhimmel: Wanderguide und Mountainbikeguide
- ◆ Kleines Lunch-Paket

69 € pro Person

(plus Übernachtungspreis, buchbar ab 3 Nächten oder nach Absprache)





SPA & WELLNESS

Flackernde Bildschirme, permanente Erreichbarkeit, nervenaufreibende Fahrten durch den Großstadtverkehr: Im Alltag verlangen wir körperlich und geistig oft einiges von uns ab. Mit den Gedanken sind wir irgendwo, doch viel zu selten im Hier und Jetzt.

Das macht die kleinen Momente und Rückzugsräume „abseits vom Alltag“ so wertvoll für unser seelisches Wohlbefinden, für unsere Gesundheit, für uns.

700 m² Spa- und Wellnessbereich mit Blick über die Wälder und Wiesen des Tonbachtals, ein weitläufiger Außenbereich mit zahlreichen Ruheoasen sowie sorgfältig ausgewählte Anwendungen bieten alles für Ihr ganz persönliches Entspannungs- und Regenerationsprogramm.

Schwimmen Sie sich in unserem großen Pool den Kopf frei, schwitzen Sie den Stress in Sauna, Dampfbad und Co. raus oder lassen Sie Körper, Geist und Seele von unseren Experten verwöhnen.

Streifen Sie Klamotten und Alltag ab und schlüpfen Sie rein in die wohlige Wärme des schon für Sie bereitgelegten Bademantels.



UNSERE SPA- UND WELLNESSHIGHLIGHTS

- ◆ Zertifiziertes Wohlfühlen und Entspannen auf über 700 m² mit Saunen, Dampfbad, Salzarium, Heukraxen, Edelstein-Tepidarium und vielem mehr
- ◆ Große Innenpool mit Gegenstromanlage, ganzjährig beheizt auf 29 Grad
- ◆ Gemütlicher Ruheraum mit Panoramablick über das idyllische Tonbachtal sowie Relaxraum mit Wasserbetten
- ◆ Zahlreiche Rückzugsmöglichkeiten rund ums Haus mit Himmelsliegen, Hängematten, Loungemöbeln, Dachterrasse, Barfußpark etc.
- ◆ Waldpavillon für besondere Spa- & Wellness-Erlebnisse mitten in der Natur
- ◆ Helle Behandlungsräume und kompetente Mitarbeiter, die Sie gerne individuell beraten

EIN MOMENT VOLL WÄRME

Finnische Sauna

Der Sauna-Klassiker (ca. 90°C). Der Wechsel zwischen Hitze und Abkühlung stimuliert Kreislauf sowie Stoffwechsel und reinigt das Haut- und Körpergewebe

Bio-Sauna

Die nicht ganz so heiße Sauna-Alternative (ca. 50 bis 60°C). Die hohe Luftfeuchtigkeit sorgt für ein äußerst erholsames Klima und ist gut für die Atemwege

Salzarium

Die Luft der Salzgrotte und der sanfte Sole-Nebel sind eine Wohltat für Atemwege und Haut. Gut bei chronischen Infekten der Atemwege, Allergien und zur Stärkung des Immunsystems

Edelstein-Tepidarium

Tausende Edelsteine, sanfte Musik und ein wohltuender Kräuterduft wirken positiv auf Körper und Geist



Caldarium

Römisches Dampfbad mit Sternenhimmel (ca. 60°C). Die feuchte Wärme wirkt sich positiv auf den Bewegungsapparat aus und ist auch für die Haut Erholung pur



Tiroler Kraxenofen

Eine altbewährte Wellnessanwendung mit frischem Heu – wohltuend, vitalisierend und gesundheitsfördernd



ANWENDUNGEN

Ganz genau hinhören, verstehen wollen, welche Themen Sie bewegen und mit welchen Behandlungen wir den für Sie besten Erholungsmoment schaffen. Das ist unser Verständnis von achtsam sein.

Das Gedankenkarussell in Ihrem Kopf will nicht zur Ruhe kommen? Der Stress der letzten Wochen steckt Ihnen noch in den Knochen? Dann sind wir sicher, dass wir Ihnen mit einer unserer Anwendungen etwas Gutes tun können. Natürlich beraten Sie unsere Wohlfühlxperten dazu gerne ganz individuell.

Und noch etwas: Bei all unseren Behandlungen kommen nur natürliche Wirkstoffe zum Einsatz, therapeutisch getestet und auf der Heilkraft der Natur basierend. Diese sind nicht nur stark in ihrer Wirkung, sondern auch besonders gut verträglich.

PEELINGS & BÄDER

Peelings & Nassmassagen

Insel-Peeling	30 Minuten	45 €
Arktisches Salz-Peeling	30 Minuten	45 €
Algen-Sahne-Peeling	30 Minuten	45 €
Ziegenmilch-Peeling	30 Minuten	45 €
Peeling Sable Rose	30 Minuten	45 €
Ingwer-Peeling	30 Minuten	45 €
Arktische Meerschaumwaschung mit Sisalnest	30 Minuten	45 €
Seifenschaummassage (Hamam)	40 Minuten	60 €



Bäder in der Yin-Yang-Paar-Whirlwanne

Bad mit Lemongras oder Tropical	20 Minuten	p.P. 35 €
Sonnenhalde-Bademischung	20 Minuten	p.P. 35 €
Hopfenölbad	20 Minuten	p.P. 40 €
Bierbad	20 Minuten	p.P. 45 €
Lagunenwasserbad	20 Minuten	p.P. 45 €
Arktisches Kristallbad	20 Minuten	p.P. 45 €
Bad mit Edelsteinbalsam	20 Minuten	p.P. 45 €
Kostbares Milchbad	20 Minuten	p.P. 45 €

KÖRPERPACKUNGEN AUF DER SCHWEBELIEGE

Cleopatrapackung

30 Minuten 45 €

Nachtkerzenölpackung

speziell für Frauen
30 Minuten 45 €

Marine Packung

Nährende Cold Cream
speziell für trockene Haut
30 Minuten 49 €

Schokopackung

aphrodisierend,
stimmungsaufhellend
30 Minuten 49 €

Algenpackung

entgiftend, entschlackend
50 Minuten 64 €

Meerschlammpackung

hautberuhigend,
bei empfindlicher Haut
50 Minuten 64 €

Moorpackung

bei Arthrose und
Gelenkschmerzen
50 Minuten 69 €

Schwebeliege

Schwerelos entspannen mit der tragenden Kraft des Wassers. Tauchen Sie ein in die wohlige Wärme – bei stimmungsvollem Kerzenlicht und leiser Musik, die sich mit ihren Klangwellen auf Ihren Körper überträgt. Entspannung pur!



RASUL

Tonbacher Tannen-Honig-Zuckerpeeling

30 Minuten p.P. 45 €

Schlämme

30 Minuten p.P. 45 €

Rasul zu zweit genießen

Wohlrichende, regenerierende und pflegende Schlämme wirken auf Körper und Geist. Leise Musik, verträumtes Licht und danach der warme, sanfte Regenschauer, der Ihren Körper umschmeichelt – ein ganz besonderes Erlebnis für Sie beide.

MASSAGEN

Für den gesamten Körper

Trockenbürstenmassage
40 Minuten 57 €

Kleine Verwöhnmassage zum Kennenlernen
40 Minuten 59 €
mit Kokosöl & Mango 62 €

Ganzkörpermassage mit Aromaöl
60 Minuten 85 €

Bambus-Massage
60 Minuten 85 €

Hot Chocolate-Massage
60 Minuten 89 €

Kräuterstempel-Massage „Wald“
60 Minuten 92 €

Hot Stone-Massage
60 Minuten 89 €
90 Minuten 125 €

Chi Yang-Massage
bei Energieblockaden
70 Minuten 102 €
90 Minuten 132 €

Ayurvedische Ganzkörpermassage (Abhyanga)
60 Minuten 92 €
90 Minuten 132 €

Lomi Lomi Nui Massage
75 Minuten 135 €



Fürs Gesicht

Shiatsu Gesicht (Druckpunktmassage)
30 Minuten 47 €

Lymphdrainage fürs Gesicht
30 Minuten 47 €

Layuna Massage „Gesicht“
30 Minuten 47 €
Ein natürliches, sanftes, gesichtsstraffendes und wiederbelebendes Erlebnis

Ayurvedische Gesichtsmassage (Mukabhyanga)
40 Minuten 55 €

Nach der altindischen Lehre **Ayurveda** hängt das körperlich Wohlbefinden von der Harmonie der drei Bioprinzipien Luft, Feuer und Erde ab. Ayurvedische Therapien sorgen für das Gleichgewicht dieser drei Kräfte und dienen zur Prophylaxe und Frühbehandlung von Schlafstörungen, Verdauungs- und psychosomatischen Beschwerden.

Shiatsu ist eine traditionelle japanische Behandlungskunst. Nach dieser Lehre zirkuliert die Lebensenergie Qi in bestimmten Bahnen, den Meridianen. Das Qi reguliert alle Funktionen unseres Körper-Geist-Seele-Wesens und hält sie in Harmonie zueinander.

Für Beine und Füße

Beinmassage
30 Minuten 47 €

Fußreflexzonenmassage
40 Minuten 63 €

mit Klangschalen
50 Minuten 75 €

Ayurvedische Fußmassage mit Fußbad (Padabhyanga)
40 Minuten 65 €

Lymphdrainage für die Beine
45 Minuten 60 €

Für den Rücken

Entspannende Rücken- / Nackenmassage
30 Minuten 47 €

Shiatsu Rücken (Druckpunktmassage)
30 Minuten 47 €

Hot Stone-Rückenmassage
30 Minuten 52 €

Kräuterstempel-Rückenmassage „Wald“
30 Minuten 52 €

Tibetische Rückenmassage
30 Minuten 52 €

Die Kunst der achtsamen Berührung. Die **Tibetische Massage** ist eine sanfte, energetische Heilmassage, die ihren Ursprung in den Klöstern Tibets hat. Sie bringt Körper, Geist und Seele wieder in Einklang und steigert die Selbstheilungskräfte des Körpers.

Rückenbehandlung „Wald“
45 Minuten 65 €

Layuna Massage „Rücken, Hand & Arm“
45 Minuten 69 €
Bei dieser Massage wird die Blutzirkulation in Schwung gebracht und das Lymphsystem stimuliert, Schadstoffe abtransportiert, Verspannungen und Schwellungen reduziert



ANWENDUNGEN IM WALDPAVILLON

Ein lauer Sommerwind streift durch die Wipfel. Die sonst so mächtigen Baumstämme folgen behäbig der Bewegung.

Sie haben es sich bereits auf dem weichen Tuch der Massageliege in unserem Waldpavillon gemütlich gemacht und genießen, wie ein

kühler Luftzug sanft über Ihre Haut streicht.

„Was für eine gute Entscheidung“, denken Sie noch, bevor Sie sich in den Händen unserer Wellness-Experten fallen lassen und langsam in tiefer Entspannung versinken.

Ganzkörper Verwöhnmassage mit Klangschale

45 Minuten 62 €

Erfrischende Ganzkörpermassage mit Kokosöl & Mango „auf Eis“

40 Minuten 63 €

Entspannende Rücken-/ Nacktenmassage mit Wald-Öl

30 Minuten 49 €

Anwendungen im Waldpavillon sind in den Monaten von April bis September buchbar. Sollte es witterungsbedingt draußen zu kühl oder ungemütlich werden, können wir Ihre Anwendung selbstverständlich nach drinnen verlegen.

Entspannende Massagekugeln „auf Eis“

40 Minuten 59 €

Bambusmassage

40 Minuten 59 €

Kühlende Packung für Körper, Rücken und Beine

15 Minuten 35 €



GESUNDHEITS- KOMPOSITIONEN



Don't worry, be happy
bei psychosomatischem
Ungleichgewicht und Stress

**Ayurvedische Gesichtsbe-
handlung (Mukabhyanga)**
40 Minuten

**Ohrkerzenbehandlung
mit Kopfmassage**
45 Minuten

108 €

I would walk 500 miles
für perfekte Regeneration viel-
beanspruchter, erschöpfter Füße

Fußreflexzonenmassage
40 Minuten

**Ayurvedische Fußmassage mit
Fußbad (Padabhyanga)**
40 Minuten

123 €

Let it be
bei Schlafstörungen, Depression
oder Migräneanfällen

**Ayurvedische Ganzkörper-
massage (Abhyanga)**
60 Minuten

Fußreflexzonenmassage
40 Minuten

149 €

Viva la vida
zur seelischen, mentalen und
körperlichen Stärkung

Fußreflexzonenmassage
40 Minuten

Ohrkerzenbehandlung
30 Minuten

**Ganzkörper Hot Stone-
Massage**
60 Minuten

179 €

ERLEBNIS- BEHANDLUNGEN

Ohrkerzen
bei Kopf- und Ohrproblemen

Ohrkerzenbehandlung
30 Minuten 37 €

**Ohrkerzenbehandlung mit
Kopfmassage**
45 Minuten 57 €

Thalgo-Ritual Polynesia
Sinnesreise für ein Gefühl
absoluter Entspannung

**Algen-Sahne-Peeling,
Lagunenwasserbad und
Ganzkörpermassage**
80 Minuten 139 €

Shirodhara
bei Stress, chronischen Kopf-
schmerzen, Schlaflosigkeit und
Depressionen

Shirodhara
60 Minuten
inkl. Ruhephase 99 €

**Shirodhara Ayurveda Stirnöl-
guss & Ayurvedische Ganz-
körpermassage (Abhyanga)**
für absolute Tiefenentspannung
120 Minuten 187 €
ab 2 Nächten

Ayurveda-Doppelpack für die
absolute Entspannung von
Körper und Geist: Mit warmen
pflanzlichen Ölen ausgeführt
verbinden wir hier auf harmo-
nische Art und Weise mehrere
Techniken, die der tiefen Ent-
spannung und Vitalisierung des
Körpers dienen.

KOSMETISCHE BEHANDLUNGEN

Für den Mann

Reinigungsbehandlung

Puret  Marine

60 Minuten 89 €

Meerestiefenbehandlung

Ocean Care

75 Minuten 109 €

R ckenenthaarung

ab 39 €

Die Spezialbehandlung **Ocean Care** verspricht Ihnen eine intensive Auszeit, um neue Energie zu tanken und den Alltagsstress hinter sich zu lassen.

Pflegebehandlung, Reinigungsritual „Eintauchen ins Meer“, Maritime-Massage für Gesicht, Hals und Trapezmuskel – ein regenerierender Frischekick für echte Männer.

Für die Frau

Hauterneuerung mit

Peeling Marin

30 Minuten 52 €

Aquarell mit einer Alginatmaske

tiefenbefeuchtend, ohne Massage

60 Minuten 89 €

Gesichtsbehandlung

Marine (hauttypgerecht)

75 Minuten 109 €

Meerestiefenbehandlung

mit Arm & Dekolleté-Packung

75 Minuten 112 €

Aufhellende Behandlung

bei Pigmentverschiebungen

und Rötungen

75 Minuten 119 €

Spirulina Boost

entgiftend, bei Elektrosmog

und Umweltgiften

75 Minuten 119 €

Prodige de Oc ans mit Arm und Handmassage

Luxus pur!

90 Minuten 135 €



Strahlende Augen

Collagen Augenbehandlung

30 Minuten 42 €

Augenbrauen färben
17 €

Wimpern färben
17 €

Augenbrauen und
Wimpern färben
28 €

Augenbrauen zupfen
17 €

Haarlos schön

Bikini-Zone, Unterarme
enthaaren
ab 25 €

Beine
enthaaren
ab 39 €

Gesicht, Oberlippe
oder Kinn
17 €

Gesicht, Oberlippe
und Kinn zusammen
30 €

Augenbrauen
enthaaren
18 €

Gepflegte Füße & Hände

Pediküre mit
Fußbad
45 Minuten 57 €

Pediküre mit
Fußbad und Lack
60 Minuten 67 €

Maniküre mit
Handbad
45 Minuten 57 €

Maniküre mit
Handbad und
Lack
60 Minuten 67 €



AKTIVITÄTEN RUND UMS HAUS

Der Nationalpark Schwarzwald und Baiersbronn sind ein Naturerlebnis:

Die frische Luft rund um die „Sonnenhalde“, die erholsame Stille auf den Waldwegen des Baiersbronner Wanderhimmels, die malerische Szenerie an idyllisch eingebetteten Seen, die reine Natur- und Pflanzenwelt – all das wirkt fantastisch ursprünglich.

Hier wird erlebbar, wie sich Natur ohne menschliche Einflüsse entwickelt: romantisch bei den Karseen aus der Eiszeit, die als dunkle Augen des Schwarzwalds gelten oder ungezähmt und wild wie auf dem Lothar- und Wildnispfad.

Erleben Sie das Naturparadies mit dem Fahrrad oder zu Fuß. Und starten Sie direkt vor der Hoteltüre.

EIN JAHR VOLL NATUR

Ganz ehrlich, wir können nicht sagen, zu welcher Jahreszeit es uns am Besten in unserem Tonbachtal gefällt.

Das ganze Jahr über entdecken wir etwas Liebens- und Genießenswertes: Das sanfte Erwachen des Waldes im Frühjahr, der Duft von frisch gemähtem Gras an einem lauen Sommerabend, mystisch aufsteigender Nebel an einem frischen Herbstmorgen und die kristallklare Luft bei einem Spaziergang durch die winterliche Traumlandschaft.

Übrigens:

Erleben Sie die inspirierende Kraft der Natur bei einem Waldcoaching. Sie möchten mehr dazu erfahren? Dann sprechen Sie uns gerne an.



Wandern

39 ausgeschilderte Erlebnispfade und mehr als 550 Kilometer Wanderwege garantieren viel Abwechslung und ermöglichen Tag für Tag neue und spannende Touren entlang an klaren Bächen, durch dichte Wälder oder vorbei an farbenprächtigen Blumenwiesen. Laufen Sie sich den Stress des Alltags vom Leib und atmen Sie tief durch.

Biken

Gemütlicher Genussradler oder ambitionierter Mountainbiker? 20 durchgängig beschilderte Touren sowie zahlreiche Trails führen auf einer Höhenlage zwischen 450 und 1.100 Metern durch traumhafte Naturlandschaften.

Völlig zu Recht wurde der Schwarzwald vom Magazin „Mountain BIKE“ bereits mehrmals als bestes Mountainbike-Revier im Süden Deutschlands ausgezeichnet.



SOMMER, SONNE, SONNENHALDE

Wasser, Wiesen, Wald und Sonne. Der Sommer rund um Baiersbronn und den Nationalpark Schwarzwald lässt das Herz von aktiven Naturliebhabern höher schlagen.

Vom Wandern, Klettern, Radfahren, Nordic Walking bis hin zum Golfen

und Paragliden: Im Schwarzwald warten vielseitige Erlebniswelten darauf, von Ihnen entdeckt zu werden.

Und für Erholungssuchende gibt es zahlreiche Thermal- und Kneippbäder, in denen Sie die heilende Wirkung des Thermalwassers auf Körper und Geist erleben können.

Highlights im Sommer

- ◆ Zahlreiche und gut beschilderte Mountain- und E-Bike-Trails
- ◆ Ca. 550 km Wanderwegenetz rund ums Hotel und den Nationalpark Schwarzwald
- ◆ Klettern und Hochseilgärten
- ◆ Segwaytouren und Mountaincart
- ◆ Golfplätze in Freudenstadt und Alpirsbach
- ◆ Gleitschirmfliegen
- ◆ Einfach nur entspannen in unserer weitläufigen Gartenanlage mit Hängematten, Dachterrasse, Barfußpark, Himmelsliegen, Strandkorb und einem herrlichen Panorama



E-Biker sind bei uns übrigens herzlich willkommen!

Ihr mitgebrachtes E-Bike können Sie an unserer eigens entworfenen E-Bike-Ladestation kostenlos aufladen.



WINTER WUNDERLAND

Ein ganz besonderer Zauber umgibt unser Tonbachtal im Winter, wenn der Schnee die Landschaft in dumpfe Stille hüllt und einem die kristallklare Luft um die Nase streift.

Entdecken Sie den Nationalpark auf verschneiten Wegen zu Fuß oder

auf Langlaufskiern, bei einer geführten Schneeschuhwanderung, mit dem Schlitten oder per Pferdekutsche.

Und anschließend kuscheln Sie sich in unserem Spa- und Wellnessbereich mit einer Tasse Tee in Ihren Bademantel.

Highlights im Winter

- ◆ Ski- und Snowboardfahren an der Schwarzwald-Hochstraße
- ◆ Kilometerlange Langlauf-Loipen
- ◆ Schlittenfahren
- ◆ Schneeschuhwanderungen
- ◆ Eislaufen und Eisstockschießen
- ◆ Weihnachtsmärkte
- ◆ Romantische Kutschfahrten



GUT ZU WISSEN

An- und Abreise

Unsere Zimmer sind ab 15.00 Uhr bezugsfertig. Check-Out am Abreisetag ist bis 11.00 Uhr.

Behandlungstermine

Terminvereinbarungen unter wellness@sonnenhalde.de

Unser Tipp: Sichern Sie sich Ihren Wunschtermin bereits bei der Buchung. Sie möchten flexibel bleiben? Dann können Sie Ihren Behandlungstermin auch spontan vor Ort vereinbaren. Wir versuchen Ihre Wünsche, wo immer möglich, zu berücksichtigen.

Bezahlen

Sie können Ihre Rechnung gerne bar, mit Ihrer EC-Karte oder den gängigen Kreditkarten VISA und Mastercard bezahlen.

Buchung

Sie erhalten nach Ihrer Anfrage eine Reservierungsbestätigung von uns. Bitte bestätigen Sie uns diese nochmals schriftlich mit einem kurzen OK. Erst dann verbuchen wir Ihren Aufenthalt fest im Kalender.

Verschenken Sie erholsame Momente und echte Vorfreude mit einem Wertgutschein in frei wählbarer Höhe – erwerbbar auf unserer Homepage www.sonnenhalde.de

Gutscheine

Unsere Gutscheine sind online buchbar und ab dem Ausstellungsdatum 3 Jahre gültig. Sie können nicht bar ausbezahlt werden.

Haustiere

Gerne können Sie Ihr gut erzogenes Haustier mitbringen. Bitte melden Sie dies unbedingt vor Ihrem Besuch an. Wir berechnen 15 € pro Haustier ohne Futter und weisen darauf hin, dass der Zutritt in unsere Restaurants für Haustiere leider nicht gestattet ist.

Internetanschluss

WLAN steht Ihnen in allen Zimmern kostenlos zur Verfügung.

Kontakt

Anfragen und Buchungen unter reservierung@sonnenhalde.de oder 07442 84 54-0

Terminvereinbarungen im Spa- und Wellnessbereich unter wellness@sonnenhalde.de

Kurtaxe & Gästekarte

Ganzjährig fällt eine Kurtaxe in Höhe von 3 € pro Tag an. Hierfür erhalten Sie die Gästekarte mit der Sie freie Fahrt mit S-Bahnen, Regionalbahnen und Bussen im Schwarzwald genießen.



Parken

Stellplätze gibt es kostenlos direkt am Haus. Auf Nachfrage und bei Verfügbarkeit erhalten Sie für 8,00 € am Tag einen Garagenstellplatz. Parken erfolgt auf eigene Gefahr.

Preise

Alle Preise sowie Pauschalen und Angebote finden Sie tagesaktuell auf unserer Internetseite www.sonnenhalde.de.

Reiserücktrittsversicherung

Damit Sie bei Stornierungen oder Abbruch Ihres Aufenthalts, z.B. wegen Erkrankung, Unfall oder Arbeitslosigkeit mögliche finanzielle Verluste ersetzt bekommen, empfehlen wir Ihnen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.

Stornierung

Sie können Ihre Reservierung kostenfrei bis 4 Wochen vor Anreise stornieren. Danach berechnen wir eine Stornierungsgebühr in Höhe von 80% des Übernachtungspreises.

Verpflegung

Mit unserer Verwöhn Pension genießen Sie unser Frühstücksbuffet, ein Kuchenbuffet zum Mittag sowie ein abwechslungsreiches 5-Gang-Menü am Abend. Gerne können Sie Ihr Zimmer jedoch auch nur mit Frühstück buchen.

Weitere Informationen

...finden Sie unter www.sonnenhalde.de
www.facebook.com/sonnenhaldetonbach
www.instagram.com/sonnenhaldetonbach



Obere Sonnenhalde 63 | 72270 Baiersbronn | Tel.: +49 7442 8454-0
E-Mail: info@sonnenhalde.de | Internet: www.sonnenhalde.de

Impressum: Hotel Sonnenhalde GmbH | Konzeption, Texte & Gestaltung: Stefan Borst, Fabian Borst | Fotos: Julian Meinhardt
Änderungen, Irrtümer, Satz- und Druckfehler vorbehalten | Stand: November 2023