



2022

Sie bevorzugen authentische Freundlichkeit vor Perfektion aus dem Lehrbuch? Ihnen ist Ruhe und Erholung mitten in der Natur wichtiger als ein Rund-um-die-Uhr-Unterhaltungsprogramm? Sie haben es lieber gemütlich und heimelig statt kompromisslos durchdesignt?

Dann sind Sie bei uns in der Sonnenhalde Tonbach genau richtig. Wir sind Gastgeber mit Persönlichkeit. Charakterstark und unverwechselbar – immer freundlich und mit vollem Einsatz für Ihr ganz spezielles Wohlfühlerlebnis „abseits vom Alltag“.

Es ist schön, dass viele unserer Gäste genau das zu schätzen wissen und seit Jahren immer wieder gerne zu uns kommen. Sie waren noch nicht bei uns? Dann freuen wir uns, wenn Ihnen diese Seiten Lust machen und wir Sie bald bei uns willkommen heißen dürfen.



## LIEBE GÄSTE

und Freunde der Sonnenhalde

Wie schön, dass es unser neuer Prospekt in Ihre Hände geschafft hat. Auch diese zweite, leicht überarbeitete Auflage ist bewusst keine Hochglanzbroschüre mit stark überarbeiteten Bildern und Pulitzer-Preiswürdigen Texten. Wir haben einfach ein paar Seiten zusammengestellt, die zeigen, wer wir sind. Schnörkellos. Unverstellt.

Natürlich möchten wir Ihnen Lust auf eine erholsame Zeit an unserem schönen Fleckchen Erde machen. Aber wir möchten auch einen ehrlichen Einblick geben, was Sie bei uns erwarten dürfen und was nicht. Denn in Zeiten von Fake News und Photoshop ist Authentizität für uns ganz besonders wichtig. Wir sind Vollblutgastronomen und geben alles, damit Sie einen wunderbaren und erholsamen Aufenthalt bei uns haben - und bleiben dabei wir selbst.

Und das gilt natürlich auch für Sie: Bei uns in der Sonnenhalde Tonbach müssen Sie nichts müssen, sich nicht verstellen. Hier dürfen Sie den Alltag hinter sich lassen und einfach mal wieder SEIN. Hört sich das nicht gut an?

**Wir freuen uns auf Sie. Ihre Familie Borst**  
und das gesamte Team der Sonnenhalde Tonbach



# INHALT

---

- 6 Hotel & Umgebung
- 8 Kulinarik
- 10 Gästestimmen
- 12 Zimmer & Suiten
- 23 Erlebnispakete
- 32 Spa & Wellness
- 50 Aktivitäten rund ums Haus
- 58 Gut zu Wissen



## DAS TONBACHTAL ZU FÜSSEN, DEN WALD IM RÜCKEN

Unsere Uroma Emma war nicht nur eine taffe Geschäftsfrau: mit der Wahl des Bauplatzes für ihre „Sonnenhalde“, hat sie auch echten visionären Geist bewiesen. Und so lädt das Wellnesshotel Sonnenhalde Tonbach noch heute zum Wohlfühlen und Entspannen in exponierter Lage ein.

Ob von unserer großzügigen Sonnenterasse, dem Wellness- und Außenbereich oder von einem der zahlreichen Südbalkone - genießen Sie den wundervollen Blick über die saftigen Wiesen und Wälder des idyllischen Tonbachtals.

Zahlreiche Rückzugsmöglichkeiten in und ums Haus sowie ein großzügiger Wellness- und Spa-Bereich mit Saunen, Dampfbad, Edelstein-Tepidarium, Salzarium, Heukraxen und vielen weiteren Ruheoasen laden zum Entspannen ein.

Unsere individuell gestalteten Zimmer bieten Wohlfühlatmosphäre und den perfekten Rückzugsort für jeden Geschmack.

Und über die Waldbrücke gelangen Sie direkt vom Haus in das kilometerlange Wandernetz des Nationalparks Schwarzwald.



So kommen Genussmenschen, Naturliebhaber, Wanderfreunde, Mountain- und E-Bike-Fans, Schneeschuhwanderer, Langlauf- und Schlittenbegeisterte bei uns voll auf ihre Kosten.

Und am Abend lassen alle den Tag bei einem sorgfältig ausgewählten Menü mit leckeren Produkten aus der Region ausklingen.



# NATÜRLICH. BODENSTÄNDIG. LECKER.

Unsere Speisen richten wir nicht mit Pinzette und Geodreieck an, aber mit viel Liebe und mit sorgfältig ausgewählten, saisonalen Produkten aus unserer Heimat. Wo immer möglich arbeiten wir mit unseren vertrauten Partnern aus der Region zusammen. Denn eines ist uns ganz wichtig: Schmecken soll's!

Natürlich kommen Fleisch- und Fischliebhaber bei uns auf ihre Kosten. Doch unser Anspruch ist es auch, bei allen Gängen kreative Alternativen zu bieten. Und so bekommen Vegetarier täglich selbstverständlich ein vollwertiges 5-Gang-Menü.



Wenn das Wetter herrlich ist, empfangen wir Sie auf unserer großen Sonnenterrasse mit Blick über das Tonbachtal. Doch auch bei Schmuddelwetter bleibt Ihnen der Blick ins umliegende Naturparadies nicht verwehrt.

Dann genießen Sie das leckere Essen von Ihrem Platz in unserem gemütlich eingerichteten Restaurant oder am Zweiertischchen in unserem Wintergarten.

**Besonderer Genuss-Tipp:** Probieren Sie doch mal eines unserer regionalen Biere unserer Bierkarte, die wir mit einigen Freunden zusammengestellt haben und die für jeden Anlass während Ihres Sonnenhalde-Aufenthalts das passende Bier bereithält.

## DIE GÄSTE STIMMEN

Ein Lächeln bei der Abreise, ein baldiges Wiedersehen, eine Weiterempfehlung an gute Freunde – dann haben wir einen tollen Job gemacht

---

*Sehr nette, herzliche und vor allem natürliche Gastgeber.*

---

*Sehr schmackhaftes Essen mit einem fantastischen alltäglichen Dessert und nachmittäglichen Kuchen.*

---

*Mitarbeiter sind zuvorkommend, freundlich und gut gelaunt.*

---

*Vor allem das vegetarische Essen hat mich begeistert. Ich bin zwar kein reiner Vegetarier aber die Hauptgänge ohne Fleisch haben mich auch für zu Hause inspiriert.*

---

*Das Hotel verbindet altbewährtes mit neuen, modernen Zügen. Das Hotel an sich ist an manchen Stellen nostalgisch an anderen wiederum absolut im Trend. Immer sehr gepflegt und absolut sauber.*

---

*Die Küche bereitete Gaumenfreuden, der Wellnessbereich ist so oder besser schwer zu finden, er bietet den Gästen des Hauses ein Potpourri aus erstklassigen Wellnessanwendungen, personalisierten Behandlungen und so viel mehr.*

---

*Traumziel, zwischen Wanderschuhen und Bademantel, mit viel Herz, Ruhe und frischer Luft!*

---



---

*Familiäre Verbundenheit und Tradition geben dem Hotel die besondere Note. Das Hotel ist ein Ort des Genusses und des Wohlfühlens mit viel Persönlichkeit. Jederzeit gerne wieder.*

---

*Besonders hervorheben möchten wir die ausgezeichnete Küche. Jeden Abend ein 5-Gang Menü und bei 10 Tagen Aufenthalt keine Wiederholung.*

---

*Wir finden die Hotelanlage ist sehr schön gestaltet, unser Appartement war gemütlich, mit fantastischer Aussicht in den Schwarzwald. Die sehr schmackhaften 5-Gänge-Menüs waren auch immer was fürs Auge. Unser persönliches Highlight war der toll eingerichtete Wellnessbereich.*

---

*Es liegt eher ruhig und es ist drum herum wenig los. Wer halli galli braucht muss denke ich in andere Ortschaften. Wir wollten uns entspannen und das war super!*

---

*Wunderschön am Wald gelegen und sehr guter Ausgangspunkt für viele Wanderungen.*

---

*Es war wie nach Hause kommen. Man fühlte sich willkommen und konnte sich sehr gut erholen.*

---

# ZIMMER & SUITEN

---

Rustikal natürlich, klassisch heimelig oder retro-schick: Unsere Zimmer sind ganz unterschiedlich – wie unsere Gäste auch.

Und so bieten wir trotz überschaubaren 35 Zimmern Wohlfühlatmosphäre und den perfekten Rückzugsort für jeden Geschmack.



Der Großteil unserer Zimmer sind zur Südseite ausgerichtet – mit herrlichem Blick über das Tonbachtal. Sie verfügen über einen Südbalkon und bieten mit 28 bis 56 m<sup>2</sup> viel Wohnkomfort sowie die Möglichkeit zur Unterbringung einer dritten Person.

Einige weitere Zimmer sind zur Waldseite gelegen. Sie sind mit einem französischen Bett ausgestattet und werden teilweise als Doppelzimmer, meist aber als Einzelzimmer genutzt.

Alle unsere Zimmer sind bequem mit dem Lift zu erreichen und ausgestattet mit Fön, Schminkspiegel, Flachbildschirm, Saunatasche und Bademantel.

# DOPPELZIMMER & SUITEN

Hoher Wohnkomfort mit großem Doppelbett und gemütlicher Sitzecke.  
28 bis 45 m<sup>2</sup> - stilvoll und mit viel Liebe eingerichtet. Doch die meiste Zeit werden Sie ohnehin auf dem großen Südbalkon mit Talblick verbringen wollen.



**Komfort-Zimmer „Wiesenhütte“**  
ca. 28 m<sup>2</sup>

Zimmer mit Südbalkon | kleines Bad mit Dusche, WC | kleiner Wohnbereich | Telefon, TV, Radio, Minibar, Safe | Holzboden | als Doppel- / Einzelzimmer buchbar

ab 101 €

**Komfort-Zimmer Plus „Sattellei“**  
ca. 36 m<sup>2</sup>

Zimmer mit Südbalkon | Bad mit Duschvorrichtung in der Badewanne, WC | Wohnbereich | Telefon, TV, Radio, Minibar, Safe | Holz- oder Teppichboden

ab 106 €



**Junior Suite „Steinmäuerle“**  
ca. 36 m<sup>2</sup>

Zimmer mit Südbalkon | Bad mit Dusche, teilweise mit Badewanne und Bidet, großteils separates WC | Wohnbereich | Telefon, TV, Radio, Minibar, Safe | Holz- / Teppichboden

ab 118 €

**Suite „Petermännle“**  
42 bis 45 m<sup>2</sup>

Zimmer mit Südbalkon | Bad mit Dusche und Badewanne, teilweise mit Bidet, separates WC | Wohnbereich | Telefon, TV, Minibar, Safe | Holzboden

ab 123 €

# APPARTEMENTS

Viel Platz und größter Wohnkomfort für Sie und Ihre Lieben – das bieten unsere gemütlichen Apartments. Alle mit einem Südbalkon und herrlichem Weitblick über das Tonbachtal.



**Appartement „Rinkenturm“**  
45 m<sup>2</sup> | für 2 bis 4 Personen

Zimmer mit Südbalkon | zweites Schlafzimmer mit 140 cm Bett an der Wand, Ostfenster | Bad mit begehbare Dusche, separates WC | TV, Minibar, Safe, Radio | Holzboden

ab 128 €

**Appartement „Löchleshütte“**  
54m<sup>2</sup> | für 2 Personen

Wohnzimmer mit Südbalkon | zwei Schlafzimmer, je mit 140 cm Bett an der Wand, Ostfenster | Bad mit Dusche und Badewanne, W C, Bidet, zweites separates WC | TV, Radio, Minibar, Safe | Teppichboden

ab 128 €



**Appartement „Wiedenberg“**  
56 m<sup>2</sup> | für 2 bis 4 Personen

Wohn- und Schlafzimmer mit Südbalkon | Bad mit großer Wanne, Bidet, separates WC | Wohnlandschaft mit Liegefläche ausklappbar (1,55m) | TV im Schlaf- und im Wohnzimmer, Radio, Minibar, Safe | Holzboden

ab 128 €

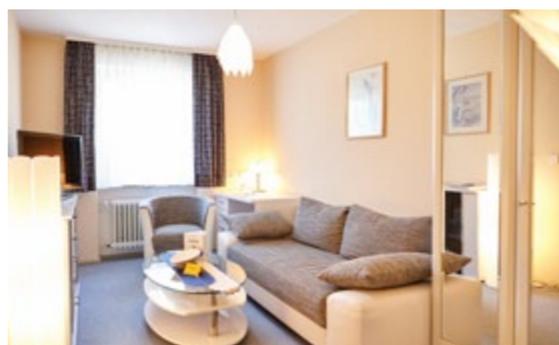
**Appartement „Sonnenhalde“**  
56 m<sup>2</sup> | für 2 bis 4 Personen

Wohn- und Schlafzimmer mit Südbalkon | Bad mit großer Wanne, Bidet, separates WC | Wohnlandschaft mit Liegefläche ausklappbar (1,55m) | TV im Schlaf- und im Wohnzimmer, Radio, Minibar, Safe | Holzboden

ab 128 €

# EINZELZIMMER

Gemütliche Zimmer mit französischem Bett – zur Waldseite gelegen. Die ideale Wahl für alle, die sich tagsüber nicht viel auf dem Zimmer aufhalten. Für Alleinreisende und Pärchen, die es kuschelig mögen.



**Standard „Priorstein“**  
ca. 15 m<sup>2</sup>

zum Wald gelegenes Nordzimmer | 140 cm breites Bett an der Wand | Bad mit Dusche, WC | TV | Holzboden | als Doppel- / Einzelzimmer buchbar

ab 84 €

**Standard Plus „Eichberg“**  
ca. 23 m<sup>2</sup>

zum Wald gelegenes Nordzimmer mit kleinem Wohnzimmer | 140 cm breites Bett an der Wand | Bad mit Dusche, WC, Waschbecken im Schlafzimmer | TV | Holz- oder Teppichboden | als Doppel- / Einzelzimmer buchbar

ab 101 €



**Standard Plus „Kohlwald“**  
ca. 18 m<sup>2</sup>

zum Wald gelegenes Nordzimmer | 140 cm breites Bett an der Wand | Bad mit Dusche, WC | TV | Holzboden | als Doppel- / Einzelzimmer buchbar

ab 101 €

**Standard Deluxe „Pudelstein“**  
ca. 23 m<sup>2</sup>

zum Wald gelegenes Nordzimmer mit kleinem Wohnzimmer | 140 cm breites Bett an der Wand | Bad mit begehbare Dusche, WC | TV, Minibar, Telefon | Holzboden | als Doppel- / Einzelzimmer buchbar

ab 111 €

# SAISONZEITEN & PREISE

## Nebensaison

03.01.2022 bis 22.02.2022  
03.03.2022 bis 13.04.2022  
22.04.2022 bis 07.05.2022  
01.11.2022 bis 17.12.2022

## Hauptsaison

08.05.2022 bis 31.10.2022

## Fasching / Ostern

23.02.2022 bis 02.03.2022  
14.04.2022 bis 21.04.2022

## Weihnachten / Silvester

18.12.2022 bis 02.01.2023

Unsere Betriebsferien finden Sie auf unserer Internetseite.

Alle Preise verstehen sich pro Person und Tag und beinhalten unsere Verwöhn Pension.\* Damit genießen Sie unser Frühstücksbuffet, ein Kuchenbuffet zum Mittag sowie ein 5-Gang-Menü am Abend.

Alle Preise sowie aktuelle Pauschalen und Angebote finden Sie auch auf unserer Internetseite [www.sonnenhalde.de](http://www.sonnenhalde.de).



\* Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten

	Nebensaison			Hauptsaison			Fasching / Ostern	Weihnachten / Silvester
	2 ÜN	3-6 ÜN	7+ ÜN	2 ÜN	3-6 ÜN	7+ ÜN	Min. 5 ÜN	Min. 7 ÜN

### Doppelzimmer

Komfort-Zimmer „Wiesenhütte“	116 €	105 €	101 €	126 €	115 €	111 €	121 €	141 €
Komfort-Zimmer Plus „Sattellei“	121 €	110 €	106 €	131 €	120 €	116 €	126 €	146 €
Junior Suite „Steinmäuerle“	133 €	122 €	118 €	143 €	132 €	128 €	138 €	158 €
Suite „Petermännle“	138 €	127 €	123 €	148 €	137 €	133 €	143 €	163 €

### Appartements

Appartement „Sonnenhalde“	143 €	132 €	128 €	153 €	142 €	138 €	148 €	168 €
Appartement „Rinkenturm“	143 €	132 €	128 €	153 €	142 €	138 €	148 €	168 €
Appartement „Wiedenberg“	143 €	132 €	128 €	153 €	142 €	138 €	148 €	168 €
Appartement „Löchleshütte“	143 €	132 €	128 €	153 €	142 €	138 €	148 €	168 €

### Einzelzimmer

Standard „Priorstein“	89 €	86 €	84 €	99 €	96 €	94 €	97 €	124 €
Standard Plus „Eichberg“ / „Kohlwald“	106 €	103 €	101 €	116 €	113 €	111 €	114 €	141 €
Standard Deluxe „Pudelstein“	116 €	113 €	111 €	126 €	123 €	121 €	124 €	151 €
Komfort-Zimmer „Wiesenhütte“	168 €	157 €	153 €	178 €	167 €	163 €	176 €	203 €

### Einzelzimmer (als DZ genutzt)

Standard „Priorstein“	79 €	76 €	74 €	84 €	81 €	79 €	84 €	106 €
Standard Plus „Eichberg“ / „Kohlwald“	93 €	90 €	88 €	98 €	95 €	93 €	98 €	120 €
Standard Deluxe „Pudelstein“	100 €	97 €	95 €	105 €	102 €	100 €	105 €	127 €

### Extras fürs Zimmer

Zustellbett	85 €
Haustier	15 €

### Sonstige Extras

Garagenstellplatz pro Tag	8 €
E-Bike halbtags (bis 4 Stunden)	12 €
E-Bike ganztags	24 €



## ERLEBNISPAKETE

---

Egal ob Sie alleine reisen, mit ihrer besseren Hälfte oder mit Freunden: mit unseren Erlebnispaketen wird Ihr Aufenthalt zu etwas ganz Besonderem.

Gönnen Sie sich unvergessliche Momente und tanken Sie neue Energie.

# ZEIT FÜREINANDER, ZEIT FÜR SICH

## Endlich zu zweit

Genießen Sie wertvolle Momente der Zweisamkeit.

- ◆ Bad in der Yin-Yang-Paar-Whirlwanne mit Rose, Lemongras oder Tropical | 20 Minuten
- ◆ Rasul Schlämme | 30 Minuten
- ◆ Hugo, Aperol Spritz oder Glas Prosecco

71 € pro Person

(plus Übernachtungspreis, buchbar ab 2 Nächten oder nach Absprache)

## Me, myself and I

Wenn Sie einfach mal wieder Zeit nur für sich möchten.

- ◆ Schokopackung auf der Schwebeliege | 30 Minuten
- ◆ Quicklift Gesichtsbehandlung | 30 Minuten

85 € pro Person

(plus Übernachtungspreis, buchbar ab 2 Nächten oder nach Absprache)



## After work für baumstarke Kerle

Hätte es das damals schon gegeben, die alten Flößer-Jungs hätten nach einer harten Arbeitswoche im Wald sicherlich bei uns gebucht.

- ◆ Entspannende Rücken- / Nackenmassage | 30 Minuten
- ◆ Beinmassage | 30 Minuten
- ◆ Expressbehandlung Gesicht | 30 Minuten

119 € pro Person

(plus Übernachtungspreis, buchbar ab 3 Nächten oder nach Absprache)



## GEMEINSAM ERLEBEN

### Mädelsausflug

Ausgiebig quatschen und dabei so richtig entspannen – das geht nur mit der besten Freundin.

- ◆ Bad in der Yin-Yang-Paar-Whirlwanne mit Edelsteinbalsam | 20 Minuten
- ◆ Gesichtsbehandlung Marine (hauttypgerecht) | 75 Minuten
- ◆ Hugo, Aperol Spritz oder Glas Prosecco

135 € pro Person

(plus Übernachtungspreis, buchbar ab 3 Nächten oder nach Absprache)

### Buddy-Tage

Für Männer die kein Wellness brauchen, sondern lieber mit dem Kumpel chillen.

- ◆ E-Bike für einen Tag
- ◆ Bierbad | 20 Minuten
- ◆ Schwarzwälder Whisky aus der Brennerei unseres Vertrauens

64 € pro Person

(plus Übernachtungspreis, buchbar ab 3 Nächten oder nach Absprache)

# ENTSPANNUNG PUR

## Hin und weg

Kurze Auszeit 600 Meter über dem Alltag.

- ◆ Kleine Ganzkörper-Verwöhnmassage | 40 Minuten
- ◆ Nachtkerzenölpackung auf der Schwebeliege | 30 Minuten

**84 €** pro Person

(plus Übernachtungspreis, buchbar ab 2 Nächten oder nach Absprache)

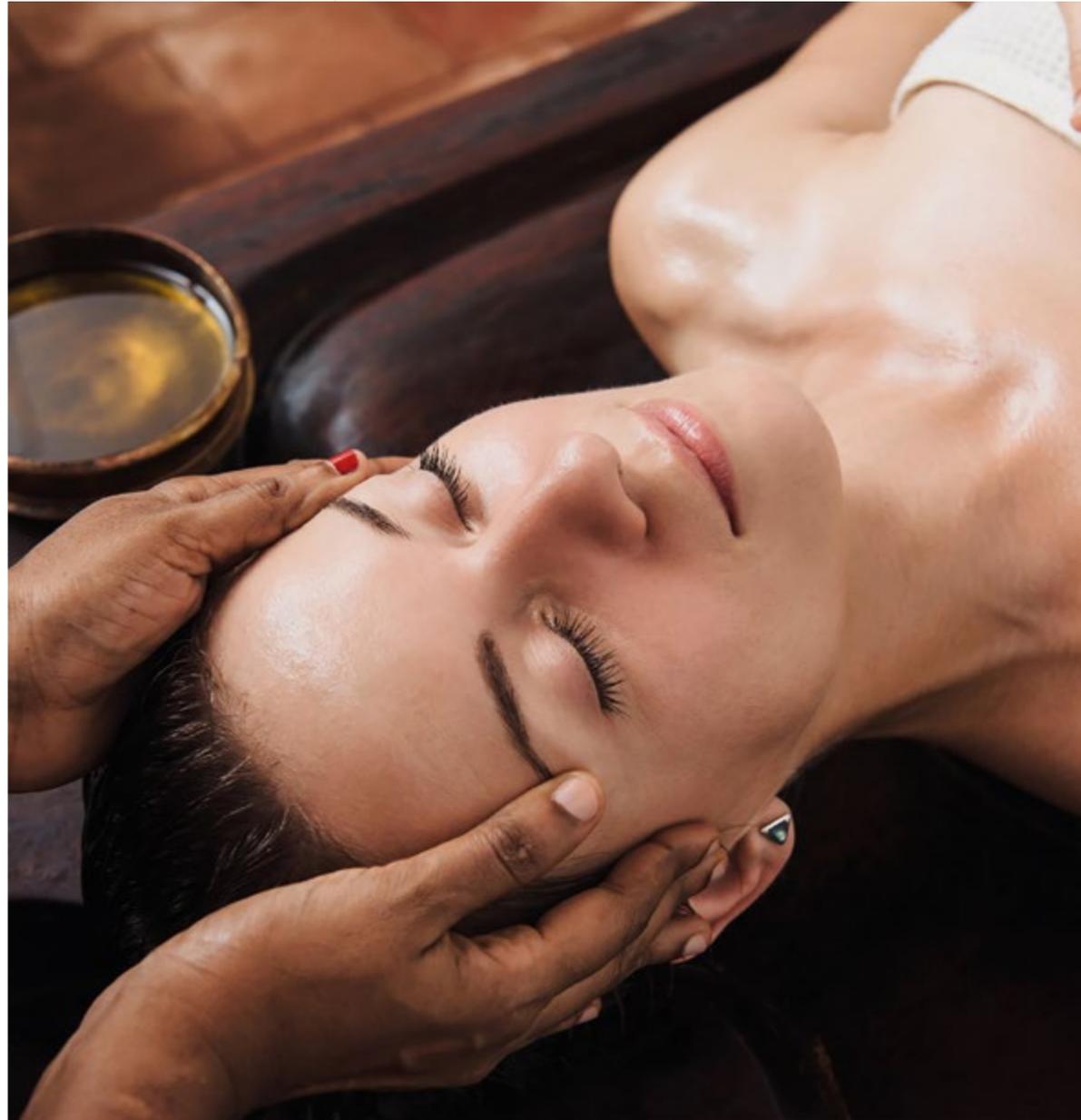
## Smart Re-Start

Im Alltag müssen wir häufig funktionieren, wie ein Hochleistungscomputer. Zeit, mal ordentlich runter- und wieder hochzufahren.

- ◆ Shiatsu Gesicht (Druckpunktmassage) | 30 Minuten
- ◆ Cleopatrapackung auf der Schwebeliege | 30 Minuten
- ◆ Entspannende Rücken- / Nackenmassage | 30 Minuten

**116 €** pro Person

(plus Übernachtungspreis, buchbar ab 3 Nächten oder nach Absprache)



## Wald, Wiese, Wellness

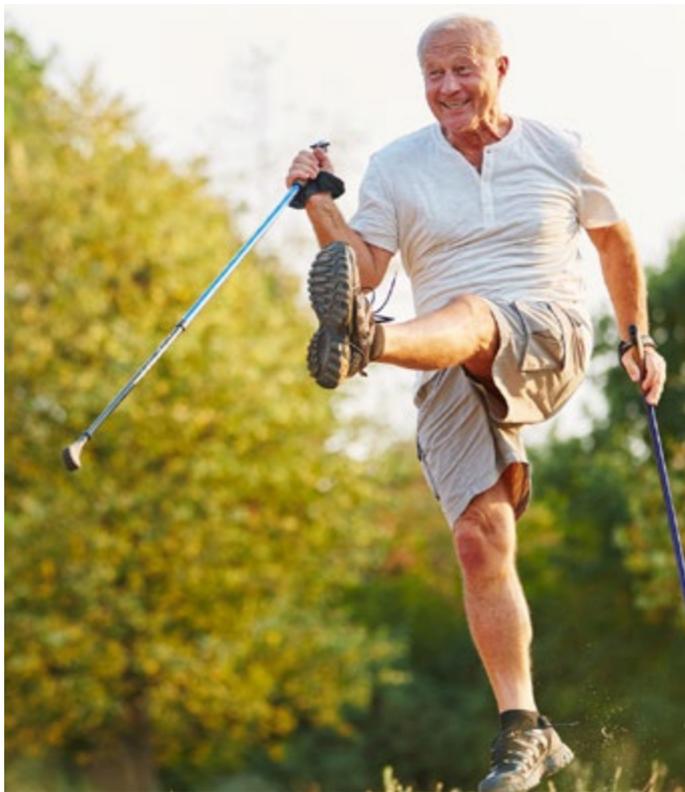
Draußen in der Natur. Drinnen in unserem Spa- und Wellnessbereich. Genießen Sie das Beste, was unser Schwarzwald zu bieten hat.

- ◆ Rückenbehandlung „Wald“ | 45 Minuten
- ◆ Tonbacher Tannen-Honig-Zuckerpeeling | 30 Minuten
- ◆ Kleines Geschenk
- ◆ Direkter Zugang über unsere Waldbrücke in das rund um die Uhr geöffnete „Waldbad“

**97 €** pro Person

(plus Übernachtungspreis, buchbar ab 3 Nächten oder nach Absprache)

# ÜBER STOCK & STEIN



## Gut zu Fuß

Ihre Füße tragen Sie tapfer durch den Alltag. Da haben sie ab und zu ein bisschen Liebe verdient.

- ◆ Pediküre mit Fußbad | 45 Minuten
- ◆ Fußreflexzonenmassage | 40 Minuten

104 € pro Person

(plus Übernachtungspreis,  
buchbar ab 2 Nächten  
oder nach Absprache)

## Hike and Bike

Ob zu Fuß oder mit dem E-Bike – Diese Pauschale wird Sie auf Touren bringen!

- ◆ E-Bike für einen Tag
- ◆ Beinmassage | 30 Minuten
- ◆ Baiersbronner Wanderhimmel: Wanderguide und Mountainbikeguide
- ◆ Kleines Lunch-Paket

69 € pro Person

(plus Übernachtungspreis,  
buchbar ab 3 Nächten  
oder nach Absprache)



# WELLNESS MIT WIRKUNG

---

Flackernde Bildschirme, permanente Erreichbarkeit, nervenaufreibende Fahrten durch den Großstadtverkehr: Im Alltag verlangen wir körperlich und geistig oft einiges von uns ab. Mit den Gedanken sind wir irgendwo im Gestern oder schon bei der nächsten Verabredung. Und viel zu selten im Hier und Jetzt.

Das macht die kleinen Momente und Rückzugsräume „abseits vom Alltag“ so wertvoll – für unser seelisches Wohlbefinden, für unsere Gesundheit, für uns.

700 m<sup>2</sup> Spa- und Wellnessbereich mit Blick über die Wälder und Wiesen des Tonbachtals, ein

weitläufiger Außenbereich mit zahlreichen Ruheoasen sowie sorgfältig ausgewählte Anwendungen bieten alles für Ihr ganz persönliches Entspannungs- und Regenerationsprogramm.

Schwimmen Sie sich in unserem großen Pool den Kopf frei, schwitzen Sie den Stress in Sauna, Dampfbad und Co. raus oder lassen Sie Körper, Geist und Seele von unseren Experten verwöhnen.

Streifen Sie Klamotten und Alltag ab und schlüpfen Sie rein in die wohlige Wärme des schon für Sie bereitgelegten Bademantels. Wir freuen uns auf Sie.



Unser Ruheraum mit  
traumhaftem Blick ins Grüne



# UNSERE SPA- UND WELLNESSHIGHLIGHTS

- ◆ Zertifiziertes Wohlfühlen und Entspannen auf über 700 m<sup>2</sup> mit Saunen, Dampfbad, Salzarium, Heukraxen, Edelstein-Tepidarium und vielem mehr
- ◆ Großer Innenpool mit Gegenstromanlage, ganzjährig beheizt auf 29 Grad
- ◆ Gemütlicher Ruheraum mit Panoramablick
- ◆ über das idyllische Tonbachtal sowie Relaxraum mit Wasserbetten
- ◆ Zahlreiche Rückzugsmöglichkeiten rund ums Haus mit Himmelsliegen, Hängematten, Loungemöbeln, Dachterrasse, Barfußpark etc.
- ◆ Helle Behandlungsräume und kompetente Mitarbeiter, die Sie gerne individuell beraten



# EIN MOMENT VOLL WÄRME

## Finnische Sauna

Der Sauna-Klassiker (ca. 90° C). Der Wechsel zwischen Hitze und Abkühlung stimuliert Kreislauf sowie Stoffwechsel und reinigt das Haut- und Körpergewebe

## Bio-Sauna

Die nicht ganz so heiße Sauna-Alternative (ca. 50 bis 60° C). Die hohe Luftfeuchtigkeit sorgt für ein äußerst erholsames Klima und ist gut für die Atemwege

## Salzarium

Die Luft der Salzgrotte und der sanfte Sole-Nebel sind eine Wohltat für Atemwege und Haut. Gut bei chronischen Infekten der Atemwege, Allergien und zur Stärkung des Immunsystems

## Edelstein-Tepidarium

Tausende Edelsteine, sanfte Musik und ein wohltuender Kräuterduft wirken positiv auf Körper und Geist



## Caldarium

Römisches Dampfbad mit Sternenhimmel (ca. 60° C). Die feuchte Wärme wirkt sich positiv auf den Bewegungsapparat aus und ist auch für die Haut Erholung pur

## Tiroler Kraxenofen

Eine altbewährte Wellnessanwendung mit frischem Heu – wohltuend, vitalisierend und gesundheitsfördernd



# PEELINGS & BÄDER

## Peelings & Nassmassagen

<b>Meersalz-Öl-Peeling</b> 30 Minuten	42 €
<b>Algen-Sahne-Peeling</b> 30 Minuten	42 €
<b>Ziegenmilch-Peeling</b> 30 Minuten	42 €
<b>Zucker-Salz-Peeling</b> 30 Minuten	42 €
<b>Weintrester-Peeling</b> 30 Minuten	42 €
<b>Arktische Meerschaum- waschung mit Sisalnest</b> 30 Minuten	42 €
<b>Seifenschaummassage (Hamam)</b> 40 Minuten	55 €



## Bäder in der Yin-Yang-Paar- Whirlwanne

<b>Bad mit Rose, Lemongras oder Tropical</b> 20 Minuten	p.P. 30 €
<b>Hopfenölbad</b> 20 Minuten	p.P. 35 €
<b>Sportlerbad</b> 20 Minuten	p.P. 35 €
<b>Bierbad</b> 20 Minuten	p.P. 40 €
<b>Lagunenwasserbad</b> 20 Minuten	p.P. 40 €
<b>Arktisches Kristallbad</b> 20 Minuten	p.P. 40 €
<b>Bad mit Edelsteinbalsam</b> 20 Minuten	p.P. 40 €
<b>Kostbares Milchbad</b> 20 Minuten	p.P. 40 €
<b>inkl. Lieblingsgetränk</b>	p.P. 6 €

# KÖRPERPACKUNGEN AUF DER SCHWEBELIEGE

## Heupackung für den Rücken

30 Minuten 39 €

## Cleopatrapackung

30 Minuten 39 €

## Nachtkerzenölpackung

speziell für Frauen  
30 Minuten 41 €

## Kaviarpackung

30 Minuten 45 €

## Marine Packung

Nährende Cold Cream  
speziell für trockene Haut  
30 Minuten 45 €

## Schokopackung

aphrodisierend,  
stimmungsaufhellend  
30 Minuten 45 €

## Moorpackung

bei Arthrose und  
Gelenkschmerzen  
50 Minuten 64 €

## Algenpackung

entgiftend, entschlackend  
50 Minuten 64 €

## Meerschlammpackung

hautberuhigend,  
bei empfindlicher Haut  
50 Minuten 64 €

## Schwebeliege

Schwerelos entspannen mit der tragenden Kraft des Wassers. Tauchen Sie ein in die wohlige Wärme – bei stimmungsvollem Kerzenlicht und leiser Musik, die sich mit ihren Klangwellen auf Ihren Körper überträgt. Entspannung pur!



# RASUL

## Tonbacher Tannen-Honig-Zuckerpeeling

30 Minuten p.P. 39 €

## Enzymatische Erde (Bolus alba)

30 Minuten p.P. 39 €

## Schlämme

30 Minuten p.P. 42 €

### Rasul zu zweit genießen

Wohlriechende, regenerierende und pflegende Schlämme wirken auf Körper und Geist. Leise Musik, verträumtes Licht und danach der warme, sanfte Regenschauer, der Ihren Körper umschmeichelt – ein ganz besonderes Erlebnis für Sie beide.

# MASSAGEN

## Ganzkörpermassagen

### Kleine Verwöhnmassage zum Kennenlernen

40 Minuten	52 €
mit Kokosöl & Mango	59 €

### Ganzkörpermassage mit Aromaöl

60 Minuten	82 €
------------	------

### Hot Chocolate-Massage

60 Minuten	89 €
------------	------

### Kräuterstempel-Massage

60 Minuten	89 €
------------	------

### Hot Stone-Massage

60 Minuten	85 €
90 Minuten	123 €

### Chi Yang-Massage

bei Energieblockaden	
70 Minuten	99 €
90 Minuten	129 €

### Ayurvedische Ganzkörpermassage (Abhyanga)

60 Minuten	89 €
90 Minuten	123 €



## Fürs Gesicht

### Shiatsu Gesicht (Druckpunktmassage)

30 Minuten	45 €
------------	------

### Lymphdrainage fürs Gesicht

30 Minuten	42 €
------------	------

### Ayurvedische Gesichtsbehandlung (Mukabhyanga)

40 Minuten	52 €
------------	------

Nach der altindischen Lehre **Ayurveda** hängt das körperlich Wohlbefinden von der Harmonie der drei Bioprinzipien Luft, Feuer und Erde ab. Ayurvedische Therapien sorgen für das Gleichgewicht dieser drei Kräfte und dienen zur Prophylaxe und Frühbehandlung von Schlafstörungen, Verdauungs- und psychosomatischen Beschwerden.

## Für Beine und Füße

### Beinmassage

30 Minuten	45 €
------------	------

### Fußreflexzonenmassage

40 Minuten	61 €
------------	------

### mit Klangschalen

50 Minuten	75 €
------------	------

### Ayurvedische Fußmassage mit Fußbad (Padabhyanga)

40 Minuten	65 €
------------	------

### Lymphdrainage für die Beine

45 Minuten	60 €
------------	------

### Thalasso-Wickel mit Algen

45 Minuten	65 €
------------	------

**Shiatsu** ist eine traditionelle japanische Behandlungskunst. Nach dieser Lehre zirkuliert die Lebensenergie Qi in bestimmten Bahnen, den Meridianen. Das Qi reguliert alle Funktionen unseres Körper-Geist-Seele-Wesens und hält sie in Harmonie zueinander.

## Für den Rücken

### Entspannende Rücken- / Nackenmassage

30 Minuten	45 €
------------	------

### Shiatsu Rücken (Druckpunktmassage)

30 Minuten	45 €
------------	------

### Hot Stone-Rückenmassage

30 Minuten	49 €
------------	------

### Kräuterstempel-Rückenmassage

30 Minuten	49 €
------------	------

### Rückenbehandlung „Wald“

45 Minuten	65 €
------------	------

### Rückenbehandlung mit Packung

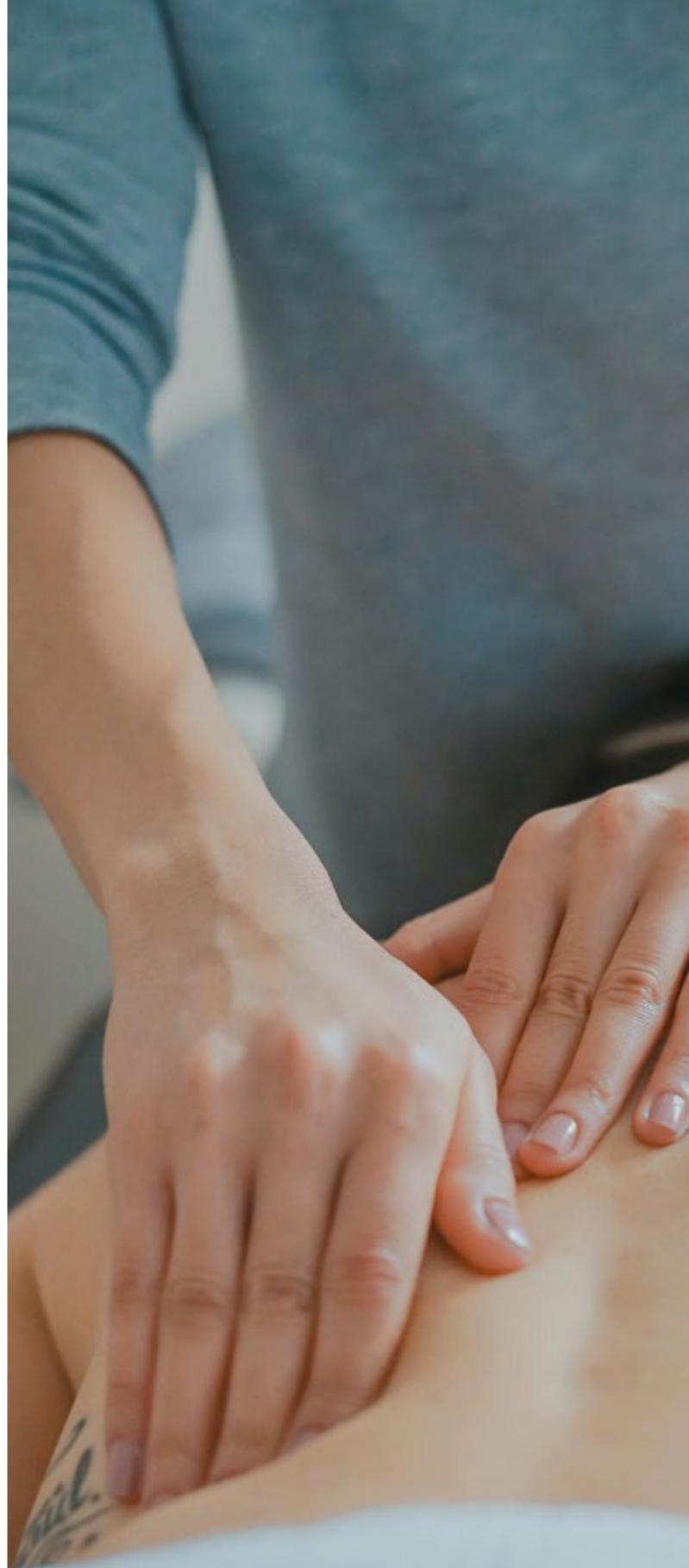
45 Minuten	65 €
------------	------

# GESUNDHEITS- KOMPOSITIONEN

Ganz genau hingehört – das haben wir in den vielen Gesprächen mit unseren Gästen. Wir möchten verstehen, welche Themen Sie bewegen und mit welchen Behandlungen wir den für Sie besten Erholungsmoment schaffen. Das ist unser Verständnis von achtsam sein.

Und wir sind aktiv geworden. Auf Basis Ihrer Berichte haben wir ein paar wirkkräftige Kompositionen erstellt: Der Verlust eines Ihnen wichtigen Menschen liegt Ihnen wie Blei auf der Seele? Das Gedankenkarussell in ihrem Kopf will und will nicht zur Ruhe kommen? Der Stress der letzten Wochen steckt Ihnen noch in den Knochen? Dann sind wir sicher, dass wir Ihnen mit einer unserer Zusammenstellungen etwas Gutes tun können. Natürlich beraten wir Sie gerne auch ganz individuell.

Pssst! Alle Kompositionen können Sie auch mit einem Gutschein verschenken.



## Viva la vida

zur seelischen, mentalen und körperlichen Stärkung

**Fußreflexzonenmassage**  
40 Minuten

**Ohrkerzenbehandlung**  
30 Minuten

**Ganzkörper Hot Stone-Massage**  
60 Minuten

173 €

## Let it be

bei Schlafstörungen, Depression oder Migräneanfällen

**Ayurvedische Ganzkörpermassage (Abhyanga)**  
60 Minuten

**Fußreflexzonenmassage**  
40 Minuten

143 €

## Don't worry, be happy

bei psychosomatischem Ungleichgewicht und Stress

**Ayurvedische Gesichtsbehandlung (Mukabhyanga)**  
40 Minuten

**Ohrkerzenbehandlung mit Kopfmassage**  
45 Minuten

103 €

## I would walk 500 miles

für perfekte Regeneration vielbeanspruchter, erschöpfter Füße

**Fußreflexzonenmassage**  
40 Minuten

**Ayurvedische Fußmassage mit Fußbad (Padabhyanga)**  
40 Minuten

122 €

# KOSMETISCHE BEHANDLUNGEN

## Für den Mann

### Reinigungsbehandlung

#### Puret  Marine

60 Minuten 77 €

### Meerestiefenbehandlung

#### Ocean Care

75 Minuten 104 €

### R ckenthhaarung

ab 39 €

Die Spezialbehandlung **Ocean Care** verspricht Ihnen eine intensive Auszeit, um neue Energie zu tanken und den Alltagsstress hinter sich zu lassen.

Pflegebehandlung, Reinigungsritual „Eintauchen ins Meer“, Maritime-Massage für Gesicht, Hals und Trapezmuskel – ein regenerierender Frischekick für echte Männer.

## Für die Dame

### Hauterneuerung mit

#### Peeling Marin

30 Minuten 49 €

### Aquarell mit einer Alginatmaske

tiefebefeuchtend, ohne Massage

60 Minuten 86 €

### Gesichtsbehandlung

#### Marine (hauttypgerecht)

75 Minuten 104 €

### Meerestiefenbehandlung

mit Arm & Dekolleté-Packung

75 Minuten 109 €

### Aufhellende Behandlung

bei Pigmentverschiebungen

und Rötungen

75 Minuten 117 €

### Spirulina Boost

entgiftend, bei Elektrosmog

und Umweltgiften

75 Minuten 117 €

### Prodige de Oc ans mit Arm und Handmassage

Luxus pur!

90 Minuten 130 €



## Strahlende Augen

### Collagen

Augenbehandlung  
30 Minuten 42 €

Augenbrauen färben  
15 €

Wimpern färben  
15 €

Augenbrauen und  
Wimpern färben  
25 €

Augenbrauen zupfen  
15 €

## Haarlos schön

### Bikini-Zone, Unterarme enthaaren

ab 25 €

Beine  
enthaaren  
ab 39 €

Gesicht, Oberlippe  
oder Kinn  
15 €

Gesicht, Oberlippe  
und Kinn  
zusammen  
28 €

## Gepflegte Füße & Hände

Pediküre mit  
Fußbad  
45 Minuten 55 €

Pediküre mit  
Fußbad und Lack  
60 Minuten 65 €

Maniküre mit  
Handbad  
45 Minuten 55 €

Maniküre mit  
Handbad und  
Lack  
60 Minuten 65 €

## ERLEBNIS- BEHANDLUNGEN

Ohrkerzen  
bei Kopf- und Ohrproblemen

**Ohrkerzenbehandlung**  
30 Minuten 35 €

**Ohrkerzenbehandlung mit Kopf-  
massage**  
45 Minuten 55 €

Shirodhara  
bei Stress, chronischen Kopf-  
schmerzen, Schlaflosigkeit und  
Depressionen

**Shirodhara**  
60 Minuten  
inkl. Ruhephase 90 €

Body Sculpt Behandlung  
für eine natürliche Silhouette

**Body Sculpt Gesäß  
und Reiterhosen**  
45 Minuten 80 €

**Body Sculpt Arme**  
45 Minuten 80 €

Thalgo-Ritual Polynesia  
Sinnesreise für ein Gefühl  
absoluter Entspannung

**Algen-Sahne-Peeling,  
Lagunenwasserbad und  
Ganzkörpermassage**  
80 Minuten 135 €



## BESTES AUS DER NATUR

Natürliche Wirkstoffe, innovative und qualitativ hochwertige Behandlungen sowie die individuelle Betreuung unserer Gäste sind zentrale Bestandteile unseres Spa- und Wellnesskonzepts. Klar, dass wir dabei nur die besten Produkte einsetzen – therapeutisch getestet und auf der Heilkraft der Natur basierend.

**THALGO** | Thalgo hat seine Ursprünge in der klassischen Thalassotheorie, einem ganzheitlichen Kurkonzept in dem die Kraft des Meeres zur Gesunderhaltung genutzt wird.

Thalasso ist besonders effektiv, denn alles Leben entstand aus dem Meer

– Mensch und Ozean sind somit untrennbar miteinander verbunden.

**KURLAND** | Wirkstoffe aus der Naturmedizin und Kräuterkunde machen die Produkte nicht nur besonders gut verträglich, sondern auch stark in ihrer Wirkung. Ob bei Allergien, Neurodermitis oder Schuppenflechte – wir haben die perfekten Mittelchen für Sie. Ausgesuchte Öle und Kräuterextrakte lassen die Körpermassagen zu einem Erlebnis werden.

**Übrigens:** Sie können die meisten von uns verwendeten Produkte auch beim Wellnesssteam erwerben.

# AKTIVITÄTEN RUND UMS HAUS

---

Der Nationalpark Schwarzwald und Baiersbronn sind ein Naturerlebnis:

Die frische Luft rund um die „Sonnenhalde“, die erholsame Stille auf den Waldwegen des Baiersbronner Wanderhimmels, die malerische Szenerie an idyllisch eingebetteten Seen, die reine Natur- und Pflanzenwelt – all das wirkt fantastisch ursprünglich.

Hier wird erlebbar, wie sich Natur ohne menschliche Einflüsse entwickelt: romantisch bei den Karseen aus der Eiszeit, die als dunkle Augen des Schwarzwalds gelten oder ungezähmt und wild wie auf dem Lothar- und Wildnispfad.

Erleben Sie das Naturparadies mit dem Fahrrad oder zu Fuß. Und starten Sie direkt vor der Hoteltüre.



Unsere Waldbrücke führt vom Ausgang im fünften Stock direkt ins Wanderparadies

# EIN JAHR VOLL NATUR

Ganz ehrlich, wir können nicht sagen, zu welcher Jahreszeit es uns am Besten in unserem Tonbachtal gefällt.

Das ganze Jahr über entdecken wir etwas Liebens- und Genießenswertes: Das sanfte Erwachen des Waldes im Frühjahr, der Duft von frisch gemähtem Gras an einem lauen Sommerabend, mystisch aufsteigender Nebel an einem frischen Herbstmorgen und die kristallklare Luft bei einem Spaziergang durch die winterliche Traumlandschaft.

**Übrigens:** Erleben Sie die inspirierende Kraft der Natur bei einem Waldcoaching. Sie möchten mehr dazu erfahren? Dann sprechen Sie uns gerne an.



## Wandern

39 ausgeschilderte Erlebnispfade und mehr als 550 Kilometer Wanderwege garantieren viel Abwechslung und ermöglichen Tag für Tag neue und spannende Touren entlang an klaren Bächen, durch dichte Wälder oder vorbei an farbenprächtigen Blumenwiesen. Laufen Sie sich den Stress des Alltags vom Leib und atmen Sie tief durch.

## Biken

Gemütlicher Genussradler oder ambitionierter Mountainbiker? 20 durchgängig beschilderte Touren sowie zahlreiche Trails führen auf einer Höhenlage zwischen 450 und 1.100 Metern durch traumhafte Naturlandschaften.

Völlig zu Recht wurde der Schwarzwald vom Magazin „Mountain BIKE“ bereits mehrmals als bestes Mountainbike-Revier im Süden Deutschlands ausgezeichnet.



## SOMMER, SONNE, SONNENHALDE

Wasser, Wiesen, Wald und Sonne. Der Sommer rund um Baiersbrunn und den Nationalpark Nordschwarzwald lässt das Herz von aktiven Naturliebhabern höher schlagen.

Vom Wandern, Klettern, Radfahren, Nordic Walking bis hin zum Golfen

und Paragliden: Im Schwarzwald warten vielseitige Erlebniswelten darauf, von Ihnen entdeckt zu werden.

Und für Erholungssuchende gibt es zahlreiche Thermal- und Kneippbäder, in denen Sie die heilende Wirkung des Thermalwassers auf Körper und Geist erleben können.

### Highlights im Sommer

- ◆ Zahlreiche und gut beschilderte Mountain- und E-Bike-Trails
- ◆ Ca. 550 km Wanderwegenetz rund ums Hotel und den Nationalpark Schwarzwald
- ◆ Klettern und Hochseilgärten
- ◆ Segwaytouren und Mountaincart
- ◆ Golfplätze in Freudenstadt und Alpirsbach
- ◆ Gleitschirmfliegen
- ◆ Einfach nur entspannen in unserer weitläufigen Gartenanlage mit Hängebädden, Dachterrasse, Barfußpark, Himmelsliegen, Strandkorb und einem herrlichen Panorama



E-Biker sind bei uns übrigens herzlich willkommen!

Ihr mitgebrachtes E-Bike können Sie an unserer eigens entworfenen E-Bike-Ladestation kostenlos aufladen.



## WINTER WUNDERLAND

Ein ganz besonderer Zauber umgibt unser Tonbachtal im Winter, wenn der Schnee die Landschaft in dumpfe Stille hüllt und einem die kristallklare Luft um die Nase streift.

Entdecken Sie den Nationalpark auf verschneiten Wegen zu Fuß oder

auf Langlaufskiern, bei einer geführten Schneeschuhwanderung, mit dem Schlitten oder per Pferdekutsche.

Und anschließend kuscheln Sie sich in unserem Spa- und Wellnessbereich mit einer Tasse Tee in Ihren Bademantel.

### Highlights im Winter

- ◆ Ski- und Snowboardfahren an der Schwarzwald-Hochstraße
- ◆ Kilometerlange Langlauf-Loipen
- ◆ Schlittenfahren
- ◆ Schneeschuhwanderungen
- ◆ Eislaufen und Eisstockschießen
- ◆ Weihnachtsmärkte
- ◆ Romantische Kutschfahrten



# GUT ZU WISSEN

## An- und Abreise

Unsere Zimmer sind ab 15.00 Uhr bezugsfertig. Check-Out am Abreisetag ist bis 12.00 Uhr.

## Behandlungstermine

Unser Tipp: Sichern Sie sich Ihren Wunschtermin bereits bei der Buchung. Sie möchten flexibel bleiben? Dann können Sie Ihren Behandlungstermin auch spontan vor Ort vereinbaren. Wir versuchen Ihre Wünsche, wo immer möglich, zu berücksichtigen.

## Bezahlen

Sie können Ihre Rechnung gerne bar, mit Ihrer EC-Karte und allen gängigen Kreditkarten bezahlen.

## Buchung

Sie erhalten nach Ihrer Anfrage eine Reservierungsbestätigung von uns. Bitte bestätigen Sie uns diese nochmals schriftlich mit einem kurzen OK. Erst dann verbuchen wir Ihren Aufenthalt fest im Kalender.

Verschenken Sie erholsame Momente und echte Vorfreude mit einem Wertgutschein in frei wählbarer Höhe – erwerbbar auf unserer Homepage [www.sonnenhalde.de](http://www.sonnenhalde.de)

## Gutscheine

Unsere Gutscheine sind online buchbar und ab dem Ausstellungsdatum 3 Jahre gültig. Sie können nicht bar ausbezahlt werden.

## Haustiere

Gerne können Sie Ihr gut erzogenes Haustier mitbringen. Bitte melden Sie dies vor Ihrem Besuch an. Wir berechnen 15 € pro Haustier ohne Futter und weisen darauf hin, dass der Zutritt in unsere Restaurants für Haustiere leider nicht gestattet ist.

## Internetanschluss

WLAN steht Ihnen in allen Zimmern kostenlos zur Verfügung.

## Kurtaxe & Gästekarte

Ganzjährig fällt eine Kurtaxe in Höhe von 3 € pro Tag an. Hierfür erhalten Sie die Gästekarte mit der Sie freie Fahrt mit S-Bahnen, Regionalbahnen und Bussen im Schwarzwald genießen.

## Parken

Stellplätze gibt es kostenlos direkt am Haus. Auf Nachfrage und bei Verfügbarkeit erhalten Sie für 8,00 € am Tag einen Garagenstellplatz. Parken erfolgt auf eigene Gefahr.



## Preise

Die im Prospekt abgedruckten Preise gelten zum Zeitpunkt der Veröffentlichung. Bei unvorhersehbaren Entwicklungen behalten wir uns vor, die Preise gegebenenfalls anzupassen.

## Reiserücktrittsversicherung

Damit Sie bei Stornierungen oder Abbruch Ihres Aufenthalts, z.B. wegen Erkrankung, Unfall oder Arbeitslosigkeit mögliche finanzielle Verluste ersetzt bekommen, empfehlen wir Ihnen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.

## Stornierung

Sie können Ihre Reservierung kostenfrei bis 4 Wochen vor Anreise stornieren. Danach berechnen wir eine Stornierungsgebühr in Höhe von 80% des Übernachtungspreises.

## Zimmer

30 unserer Zimmer und Suiten liegen zur Südseite mit Balkon und herrlichem Panoramablick, weitere Zimmer zur Waldseite mit französischem Bett. Alle Zimmer sind bequem mit dem Lift zu erreichen. Alle Zimmer ab 36m<sup>2</sup> bieten die Möglichkeit zur Unterbringung einer dritten Person.



Obere Sonnenhalde 63 | 72270 Baiersbronn | Tel.: +49 7442 8454-0  
E-Mail: [info@sonnenhalde.de](mailto:info@sonnenhalde.de) | Internet: [www.sonnenhalde.de](http://www.sonnenhalde.de)

Impressum: Hotel Sonnenhalde GmbH | Konzeption, Texte & Gestaltung: Stefan Borst, Fabian Borst  
Änderungen, Irrtümer, Satz- und Druckfehler vorbehalten | Stand: November 2021